

SCHEMA #STRONGTOGETHER2025

PRELIMINÄRT

	STUDIO ROSA	STUDIO GRÖN	STUDIO BLÅ	STUDIO GUL	PLAYGROUND
09.00	08:45-09:30 BODYPUMP® Christine Skogastierna & Elina Ekelund	09:00-09:30 BOOTYMOVE Ina Forsgren & Emma Schmidt	09:15-10:00 LES MILLS PILATES Niklas Bohlin		
10.00	10:00-10:45 FUNCTIONAL POWER Maja Josefsson, Evelina Eklund, Johan P Strömer	09:45-10:30 DANCE Mathias Sundqvist	10:15-11:00 BODYBALANCE Marika Jingblad & Christine Skogastierna	09:30-10:15 MAKTENS KORRIDORER OCH SPELET BAKOM KULISSERNA Thomas Bodström	10:00-10:45 HYROX Wilma Westin Lundqvist
11.00	11:00-11:45 YOGA FUSION NEON LIGHT Emilia Löf Karlsson	10:30-11:15 HIIT EXPLOSION Karin Björneloo	11:15-12:00 BALLance Dr. Tanja Kühne® Maria Wolfhagen	11:00-11:45 STARKA TILLSAMMANS Lasse Gustavsson	11:00-11:45 HYROX Camilo Lattof
12.00	12:00-12:45 CHAIR DANCE Åsa Fornander	11:45-12:30 NW SENSATION Vinnaren i Nordic Wellness instruktörstävling	12:15-13:00 HANDSTAND YOGA Elaine De Souza	12:30-13:15 16 WEEKS OF HELL EN FRAMGÅNGSSAGA Tony Andersson & Magnus Hedman	12:00-12:45 HYROX Sanita Eriksson
13.00	13:00-13:45 BODYCOMBAT Christine Skogastierna, Elina Ekelund & Evelina Persson	12:45-13:30 DISQ TRAINING Rob Haans & Jonas Lund	13:15-14:00 CURAM RECOVERY Lenita Gustafsson		13:00-13:45 HYROX Carolina Zuffa
14.00	14:00-14:45 HELKROPPSPASS med Lofsan LOVISA "LOFSAN" SANDSTRÖM	13:45-14:30 BODYATTACK Billy Magg	14:15-15:00 DANCE DETOX FLOW Åsa Fornander	13:45-14:30 ATT VÅGA MISSLYCKAS Laila Bagge	14:00-14:45 HYROX Jordan Farrell
15.00	15:00-15:45 CROSSCHALLENGE Maja Josefsson, Annie Kjellson Joviken, Karolina Krigsman	14:45-15:30 DISQ TRAINING Rob Haans & Jonas Lund	15:15-16:00 LES MILLS SHAPES Marika Jingblad & Elina Ekelund	15:00-15:45 KATIA MOSALLYS RESA Katia Mosally	15:00-15:45 HYROX Emma Delin
16.00		15:45-16:30 MOBILITY FLOW Mathilda Forsby & Febe Hindsfors, Mikaela Schönning			16:00-16:45 HYROX Louice Fulgentius
17.00	16:00-16:45 BODYJAM Niklas Bohlin & Billy Magg				

Med reservation för eventuella ändringar.