

FÖRETAGSPRESENTATION

OM NORDIC WELLNESS

STARKA RÖTTER

Vi startade tomhända 1997 i en liten och sliten källarlokal på Backaplan i Göteborg. Här har vi under spartanska förhållanden arbetat oss upp från grunden till det som idag är Nordic Wellness – en av Sveriges största och starkaste träningskedjor, med över 100 klubbar runtom i landet. Längs vägen har vi lärt oss att man kommer långt om man är beredd att svettas för det. Att hårt arbete ger resultat är något som också speglar vårt dagliga arbete och vår syn på hur man når sina mål. Därför lägger vi mer kraft än andra på att utbilda och stärka vår personal, utveckla våra träningsformer, uppgradera våra maskiner och knyta de bästa instruktörerna och personliga tränarna till oss. Vi drivs av att hela tiden utmana oss själva, dig som medlem och vår bransch. Genom inspiration, gemenskap och bredd skapar vi unika förutsättningar för hållbar träning och hälsa.

SNABBT FOTARBETE

Det har aldrig varit vår grej att stå still eller sätta oss nöjda. Det ligger i vår natur att utmana och hela tiden röra oss framåt. Därför scannar vi dagligen marknaden för att upptäcka nya trender, träningsformer, produkter, branscher och samarbetspartners som kan vara till fördel för våra medlemmar. Vår flexibilitet och vårt snabba fotarbete gör att vi vinner ny mark och ställs inför nya möjligheter varje dag.

HÅLLBAR INSPIRATION

En av de viktigaste drivkrafterna bakom ett aktivt och friskt liv är inspirerande och rolig motion. Motivationen är helt avgörande för att man ska träna kontinuerligt och långsiktigt. Vi tror därför på hållbar träning och funderar jämt på nya lösningar för att göra våra lokaler, maskiner och pass ännu mer tilltalande. På Nordic Wellness möter man alltid ett genuint engagemang, en hög servicegrad och en miljö som är laddad med positiv energi. Det ska vara kul och stimulerande att komma hit,

vare sig det handlar om att umgås med kompisarna eller att testa sina gränser.

LYHÖRD GEMENSKAP

Bakom våra framgångar ligger det många år av blod, svett och tårar. Trots att vi har blivit en av de största träningskedjorna har alla våra klubbar samma målbild – vi ska fortsätta att vara folkets bästa alternativ inom träning och hälsa. Tillsammans med våra medlemmar ska vi och våra licensierade instruktörer, välmeriterade personliga tränare, sjukgymnaster och kostrådgivare fortsätta att utvecklas för att säkerställa att vi har branschens bästa och mest hälsosamma träningsformer.

VÅRA KÄRNVÄRDEN

**FUN
MOVEMENT
STRONG
TOGETHER**

VÅR MISSION

”Våra medlemmar och personal skapar glädje, rörelse och styrka tillsammans.”

VÅR VISION

”Vi jobbar ständigt för att utveckla och bli en större del av den globala hälsan”

VÅRT MÅL

”Nordic Wellness ska alltid vara det bästa alternativet inom träning och hälsa samt fortsätta vara en snabbväxande och flexibel utmanare. Tillsammans med våra världsledande leverantörer, licensierade instruktörer, välmeriterade personliga tränare och övrig personal vill vi skapa de bästa förutsättningarna för branschen.”

VAR FINNS VI?

Verksamhetens hjärta finns i Göteborg, där är vi även starkast. Men vår verksamhet expanderar ständigt och idag har vi över 100 klubbar i landet. Stockholm, Hallandskusten, Skåne och Jönköping växer fort. Vår nordligaste klubb finns i dagsläget i Örnsköldsvik.





VÅRA TJÄNSTER

GRUPPTRÄNING

Vi har ett brett utbud av gruppträningspass. Det finns något för alla. Dans, kondition, styrka, rörlighet, intensitet och mycket mer. Vi kvalitetssäkrar alla våra instruktörer och arbetar mycket med kompetensutveckling.

GYM

Vi har för närvarande över 100 välutrustade gym i Sverige. På flera utav dessa finns det dessutom Crosscageburar. Vi satsar stort på såväl styrketräning som konditionsträning och strävar efter att alltid erbjuda de allra senaste redskapen och maskinerna.

FRISKVÅRDSAFTAL

Personal som rör på sig mår bättre, det är ett faktum. Träning förbättrar inte bara din fysik utan också ditt psyke i stora mått. I nutidens mer stillasittande miljö är en aktiv fritid ett måste för att må bra och prestera bättre. Vi hittar skraddarsydda lösningar som passar ditt företag.

REHAB

Nordic Wellness rehab erbjuder dig professionella undersökningar och behandlingar som stöds av socialstyrelsens riktlinjer. Legitimerade sjukgymnaster erbjuder bland annat ryggbehandling, akupunktur, stresshantering, ultraljudsmassage, behandling av belastningsskador, idrottsskador och smärtproblematik.

KIDZ CLUB

Kidz Club är en klubb för dig och ditt barn. Vi vill framförallt ge dig som förälder tid att träna på egen hand. Därför har alla barn mellan 1,5 och 10 år möjlighet att vara hos våra barnvakter. Hos oss kan ditt barn titta på en film, spela spel, måla, leka med andra barn och mycket mer.

BARNVAGN I GYMMET

Vi erbjuder dig som vill träna med ditt barn i barnvagn möjlighet att göra det på utvalda klubbar fram till kl 14.00 varje

dag. För att komma igång kontaktar du din närmaste klubb. Där undertecknar du också ansvarsavtal.

SOL OCH RELAX

Vi har både solarium och vattenmassagebäddar på utvalda klubbar.

SENIORKLUBB

Klubben erbjuder anpassad träning för seniorer med fokus på kondition, styrka, rörlighet och balans. Efter gruppträningspassen bjuder Nordic Wellness på fika. Seniorkortet kan du som är förtidspensionär eller över 65 år köpa.

STUDENTRABATT

Studentkortet gäller på alla klubbar i Sverige, förutom Exclusive. Det är ett utmärkt kort för studenter som har närhet till flera Nordic Wellnessgym eller kanske reser en del inom Sverige.

VÅRA FÖRDELAR

- ✓ Brett utbud
- ✓ Stort antal klubbar
- ✓ Föredelaktiga priser
- ✓ Flexibilitet
- ✓ Trendmedvetenhet



Triggz är ett revolutionerande motivationskoncept för dig som är medlem hos Nordic Wellness. Vi vill peppa, stärka och belöna dig för din kontinuerliga träning och ditt hälsosamma liv. Med Triggz får du en morot som maximerar motivationen och minimerar eventuella träningströsklar. Varje gång du tränar tjänar du 100 Triggz som sätts in på ditt Triggzkonto. Dessa konverteras till rabatt på våra produkter och tjänster.

LOKALA FÖRDELAR

I samklang med vår vision satsar vi på att vara tillgängliga för alla. Vi öppnar ständigt

nya klubbar på små orter, och anpassar dem efter de behov vi kan utvärdera. På vissa orter har vi öppnat specialklubbar, som skiljer sig från våra ordinarie klubbar. Exempel på dessa är Atlantis Spa och Exclusive.

ATLANTIS SPA

I centrala Jönköping finner du Atlantis Spa, en klubb som erbjuder såväl gym och gruppträning som spa och relax. Spaavdelningen har ett gediget utbud av kropps- och skönhetsbehandlingar. Relaxavdelningen bidrar med spirtual, pool, jacuzzi, samt torr- och ångbastu.

EXCLUSIVE

Högeffektivt solarium, mjukgörande vattenmassage, jacuzzi, torr- och ångbastu, och massagefåtöljer hör till Exclusives utbud. Exclusive är en klubb du finner i Göteborgs hjärta. Klubben för dig som önskar lite extra. Här ingår lån av handduk och träningskläder i priset.

VÅRA SAMARBETSPARTNERS

WELLNESSKASSEN

Wellnesskassen är ett helhetskoncept för dig som vill få ett sundare liv levererat till dörren. Wellnesskassen ser till att varje måltid innehåller de näringsämnen du behöver.

NORDIC ACADEMY

Nordic Academy of Sweden erbjuder Sveriges mest omfattande PT-utbildning för dig som drömmer om att bli personlig tränare.

SOCIALT ANSVAR

Som ett av landets stora och inflytelserika företag vill vi på Nordic Wellness dra vårt strå till stacken. Detta gör vi genom att aktivt stödja Rosa Bandet. Dessutom skänker vi pengar till bl.a. ENS, Våga Börja Prata, Cancerfonden, Barncancerfonden, Musikhjälpen, Missing People, Stiftelsen Mikael Ljungbergs Minnesfond, FTS, Dövas Riksförbund, Nolltolerans mot mobbning, Giving people och SOS Barnbyar.