

SCHEMA #STRONGTOGETHER2017

	STUDIO ROSA	STUDIO GRÖN	STUDIO BLÅ	PLAYGROUND	STUDIO GUL
09.00	09.00–10.00 Bodypump <i>Michael Steenhouwer, Sabina Oikarinen</i>	09.10–10.10 Body Balance <i>Tor Andersen, Mathilda Forsby</i>	09.30–10.00 SPRINT <i>Therese Petrusic, Sebastian Sävner Liljedahl</i>		09.00–10.00 Föreläsning: Nyckeln till resultat <i>Mårten Nylen</i>
10.00				10.00–10.30 Go hard or go home <i>Team Nordic Wellness</i>	
10.15–11.15	Cardio Step <i>Karin Björneloo</i>	10.20–11.20 Body Attack <i>Johan Pettersson Strömer, Heidi Anchoré</i>	10.10–10.50 In-Trinity <i>Amanda Lundgren, Linda Adehög</i>		10.30–11.30 Föreläsning: Stark som en björn, snabb som en örn <i>Kalle Zackari</i>
11.00				11.00–11.30 OCR by Military Fitness <i>Tommy Carlsson</i>	
11.25–11.55	GRIT Plyo <i>Emelie Orosz</i>	11.30–12.15 Zumba, Dance & Shake <i>Mathias Sundqvist</i>	11.15–12.15 Cykel <i>Maja Josefsson, Annie Kjellson</i>		
12.00				12.00–12.30 Ultimate training <i>Mårten Nylen</i>	11.45–12.45 Föreläsning: Dream Catcher <i>Karl Dyall</i>
12.15–12.45	CXWORX <i>Michael Steenhouwer, Helena Jerksten Nybratt</i>	12.25–13.10 Body Jam <i>Niklas Bohlin</i>			
13.00	13.00–14.00 Cirkelträning <i>Kalle Zackari</i>	13.15–14.00 Fitness Revolution <i>Karl Dyall</i>	13.00–13.40 In-Trinity <i>Maja Josefsson, Johanna Ahlberg</i>		13.00–14.00 Föreläsning: Att våga följa sitt hjärta <i>Malin Berghagen</i>
14.00	14.00–15.00 Challenge <i>Paolo Roberto</i>	14.10–15.10 Jazz <i>Åsa Fornander</i>	14.30–15.10 In-Trinity <i>Sofie Roback, Ewa Hermansson Korosec</i>	14.10–14.40 Casall HIT Cage <i>Team Casall</i>	
15.00	15.15–15.45 GRIT Strength <i>Rozita Kyan</i>	15.20–16.05 Move Together <i>Karin Björneloo, Belmin Belic</i>	15.30–16.00 SPRINT <i>Johan Kvarnbergs, Elina Raeder</i>	15.00–15.30 Push your limit <i>Team Nordic Wellness</i>	
16.00	16.00–17.00 Yoga <i>Malin Berghagen</i>	16.15–17.15 Body Combat <i>Annemette Mathiessen, Johan Sundin, Gina Bält Altman</i>		16.00–16.30 Higher level <i>Team Nordic Wellness</i>	16.00–17.00 Föreläsning: Det finns inga genvägar <i>Paolo Roberto</i>
17.00					

Med reservation för eventuella ändringar.