



Företagspresentation

Nordic Wellness finns för alla som vill sätta upp nya, friskare och starkare mål. Med kunnig personal, moderna faciliteter och ett ständigt växande utbud tar vi ditt företags hälsa till nya höjder.



NORDICWELLNESS



I EN KÄLLARLOKAL PÅ HISINGEN 1997...

Här började vår resa mot att skapa Sveriges snabbast växande gymkedja. Idag heter gymmet Nordic Wellness Backaplan där vi idag även har vårt huvudkontor. Därifrån har vi sedan dess upprättat över 140 nya klubbar, alla med sina unika egenskaper och medlemmar med högt uppsatta mål. Med blod, svett och tårar utformades en vision och ett koncept som vi lever efter än idag – att bygga en träningsverksamhet som är öppen för alla.

SNABBFOTADE OCH PÅ STÄNDIG INSPIRATIONSJAKT

Om det är något vi har lärt oss genom åren så är det att hålla ögonen öppna för nya trender, träningsformer, produkter och branschförändringar. Det är så vi ser till att hålla våra klubbar uppdaterade och våra medlemmar inspirerade.

På Nordic Wellness kan du räkna med att mötas av den senaste utrustningen, ett ständigt växande gruppträningsutbud och en mängd andra roliga aktiviteter.

SAMARBETE BYGGER STYRKA

I samarbete med våra medlemmar och licensierade instruktörer, meriterade personliga tränare, sjukgymnaster och kostrådgivare jobbar vi med gemensam kraft mot en starkare träningsverksamhet. Trots att vi har blivit en av de största träningskedjorna i Sverige har alla klubbar samma målbild – att vi ska fortsätta vara folkets bästa alternativ inom träning och hälsa. Genom att lyssna på varandra kan vi lättare anpassa oss efter behoven som krävs för att möta varje medlems personliga mål.



VÄLKOMMEN TILL DEN VITA GÖTEBORGSSNÖN – VINTER, VÅR SOMMAR OCH HÖST!

Nordic Wellness Skidome är en unik skidhall med 1,2 kilometer långa inomhusspår. Banan är kuperad och har två klassiska spår samt ett skatespår. Anläggningen håller en temperatur på ca 4 minusgrader året om och är därmed snösäkrast i Norden! Skidome är en utmärkt arena för att toppa skidformen året runt inför vinterns utmaningar.

LÄNGDSKIDÅKNING FÖR ALLA NIVÅER

Skidome är inte bara en plats för de som tränar inför vinterns lopp, det är även en plats där barnen får chansen att åka längdskidor för första gången och uppleva ett unikt snöäventyr tillsammans med sin familj. Dessutom finns möjligheten att arrangera ett roligt event för ditt företag där våra kunniga instruktörer ser till att stärka lagkänslan.

PÅ SKIDOME FINNS:

- ✓ Möjlighet att abonnera skidskåp för skidförvaring året om.
- ✓ Omklädningsrum med exklusiv inredning och torrbastu.
- ✓ Relaxavdelning med torr- och ångbastu och två generösa jacuzzis med utsikt över snön i Skidome.
- ✓ Skiduthyrning och försäljning av skidutrustning på plats hos Inter sport. Du kan hyra skidor både över dagen och en längre period.
- ✓ Grupplektioner och privatlektioner med erfarna instruktörer.
- ✓ Event och skidtävlingar för alla åldrar!



EN TRÄNINGSVERKSAMHET PÅ FRAMMARSCH

På Nordic Wellness finns något för alla. Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform i vårt utbud. Vårt kort är dessutom rikstäckande, vilket gör att du kan utnyttja samtliga av våra gym, från Örnsköldsvik i norr till Malmö i söder.

GRUPPTRÄNING GÖR OSS STARKARE TILLSAMMANS

Skivstången i högsta hugg på Bodypump, kroppsvikten som främsta träningsredskap på stenhårda GRIT eller balettinspirerad flexibilitet och styrka på Barre Move? Gruppträning ska vara roligt och svettigt, men framförallt ska det finnas något för alla! Vårt ständigt växande utbud är till för att inspirera och ta våra medlemmars träning till nya höjder.

GYMUTRUSTNING I VÄRLDSKLASS

Fria vikter, ergonomiska maskiner, boxningringar – du kommer att bli förvånad över allt du kan hitta på våra gym. Med över 110 klubbar över hela Sverige skapar det förutsättningarna för oss att ta in den senaste utrustningen men även att testa unika redskap. Gemensamt för dessa är att vi alltid fokuserar på att du ska kunna ta nästa steg i träningen.



KIDZ CLUB

Kidz Club är en klubb för dig och ditt barn. Vi vill framförallt ge dig som förälder tid att träna på egen hand. Därför har alla barn mellan 1,5 och 10 år möjlighet att vara hos våra barnvakter. Hos oss kan ditt barn titta på en film, spela spel, måla, leka med andra barn och mycket mer.

WELLNESS ONLINE

Nordic Wellness onlinekoncept, Wellness Online, låter dig träna och ta del av gruppträningsspass i världsklass när det passar dig. Logga in på vår hemsida, klicka in dig på Wellness Online och njut av ett stort utbud av pedagogiska och spännande pass med något som passar för alla.

REHAB

Nordic Wellness rehab erbjuder dig professionella undersökningar och behandlingar som stöds av socialstyrelsens riktlinjer. Legitimerade sjukgymnaster erbjuder bland annat ryggbehandling, akupunktur, stresshantering, ultraljudsmassage, behandling av belastningsskador och idrottsskador.

UTMÄRKELSER

Vi har blivit utsedda till årets Gasellföretag hela 9 gånger, ett pris för de snabbast växande företagen i Sverige. 2015 kammade vi även hem Guldhjärtat för årets gym/klubb, Nordic Wellness Arena. Hårt slit lönar sig!

UTBILDNINGAR

Alla våra personliga tränare har genomgått en licensierad utbildning för att skapa bästa möjliga förutsättningar att skapa det ultimata träningsupplägget. Samtliga av våra gruppträningssinstruktörer och platschefer har dessutom genomgått HLR-utbildningar.

VI HAR:

- ✓ Gym & gruppträning
- ✓ Rehab
- ✓ Spa & relax
- ✓ Kidz Club
- ✓ Skidanläggning
- ✓ Och mycket mer...