



# Företagspresentation

Nordic Wellness finns för alla som vill sätta upp nya, friskare och starkare mål. Med kunnig personal, moderna faciliteter och ett ständigt växande utbud tar vi ditt företags hälsa till nya höjder.



# NORDICWELLNESS



## I EN KÄLLARLOKAL PÅ HISINGEN 1997...

*Här började vår resa mot att skapa Sveriges snabbast växande gymkedja. Idag heter gymmet Nordic Wellness Backaplan där vi idag även har vårt huvudkontor. Därifrån har vi sedan dess upprättat över 140 nya klubbar, alla med sina unika egenskaper och medlemmar med högt uppsatta mål. Med blod, svett och tårar utformades en vision och ett koncept som vi lever efter än idag – att bygga en träningsverksamhet som är öppen för alla.*

### **SNABBFOTADE OCH PÅ STÄNDIG INSPIRATIONSJAKT**

Om det är något vi har lärt oss genom åren så är det att hålla ögonen öppna för nya trender, träningsformer, produkter och branschförändringar. Det är så vi ser till att hålla våra klubbar uppdaterade och våra medlemmar inspirerade.

På Nordic Wellness kan du räkna med att mötas av den senaste utrustningen, ett ständigt växande gruppträningsutbud och en mängd andra roliga aktiviteter.

### **SAMARBETE BYGGER STYRKA**

I samarbete med våra medlemmar och licensierade instruktörer, meriterade personliga tränare, sjukgymnaster och kostrådgivare jobbar vi med gemensam kraft mot en starkare träningsverksamhet. Trots att vi har blivit en av de största träningskedjorna i Sverige har alla klubbar samma målbild – att vi ska fortsätta vara folkets bästa alternativ inom träning och hälsa. Genom att lyssna på varandra kan vi lättare anpassa oss efter behoven som krävs för att möta varje medlems personliga mål.



## EN TRÄNINGSVERKSAMHET PÅ FRAMMARSCH

*På Nordic Wellness finns något för alla. Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform i vårt utbud. Vårt kort är dessutom rikstäckande, vilket gör att du kan utnyttja samtliga av våra gym, från Örnsköldsvik i norr till Malmö i söder.*

### **GRUPPTRÄNING GÖR OSS STARKARE TILLSAMMANS**

Skivstången i högsta hugg på Bodypump, kroppsvikten som främsta träningsredskap på stenhårda GRIT eller baletinspirerad flexibilitet och styrka på Barre Move? Gruppträning ska vara roligt och svettigt, men framförallt ska det finnas något för alla! Vårt ständigt växande utbud är till för att inspirera och ta våra medlemmars träning till nya höjder.

### **GYMUTRUSTNING I VÄRLDSKLASS**

Fria vikter, ergonomiska maskiner, boxningsringar – du kommer att bli förvånad över allt du kan hitta på våra gym. Med över 110 klubbar över hela Sverige skapar det förutsättningarna för oss att ta in den senaste utrustningen men även att testa unika redskap. Gemensamt för dessa är att vi alltid fokuserar på att du ska kunna ta nästa steg i träningen.



### **KIDZ CLUB**

Kidz Club är en klubb för dig och ditt barn. Vi vill framförallt ge dig som förälder tid att träna på egen hand. Därför har alla barn mellan 1,5 och 10 år möjlighet att vara hos våra barnvakter. Hos oss kan ditt barn titta på en film, spela spel, måla, leka med andra barn och mycket mer.

### **WELLNESS ONLINE**

Nordic Wellness onlinekoncept, Wellness Online, låter dig träna och ta del av gruppträningsspass i världsklass när det passar dig. Logga in på vår hemsida, klicka in dig på Wellness Online och njut av ett stort utbud av pedagogiska och spännande pass med något som passar för alla.

### **REHAB**

Nordic Wellness rehab erbjuder dig professionella undersökningar och behandlingar som stöds av socialstyrelsens riktlinjer. Legitimerade sjukgymnaster erbjuder bland annat ryggbehandling, akupunktur, stresshantering, ultraljudsmassage, behandling av belastningsskador och idrottsskador.

### **UTMÄRKELSER**

Vi har blivit utsedda till årets Gasellföretag hela 9 gånger, ett pris för de snabbast växande företagen i Sverige. 2015 kammade vi även hem Guldhjärtat för årets gym/klubb, Nordic Wellness Arena. Hårt slit lönar sig!

### **UTBILDNINGAR**

Alla våra personliga tränare har genomgått en licensierad utbildning för att skapa bästa möjliga förutsättningar att skapa det ultimata träningsupplägget. Samtliga av våra gruppträningsspassinstruktörer och platschefer har dessutom genomgått HLR-utbildningar.

### **VI HAR:**

- ✓ Gym & gruppträning
- ✓ Rehab
- ✓ Spa & relax
- ✓ Kidz Club
- ✓ Skidanläggning
- ✓ Och mycket mer...

# VAR FINNS VI?

Verksamhetens hjärta finns i Göteborg, där är vi även starkast. Men vår verksamhet expanderar ständigt och idag har vi över 110 klubbar i landet. Stockholm, Hallandskusten, Bohuslän, Skåne och Småland växer fort. Vår nordligaste klubb finns i dagsläget i Örnsköldsvik.

## BOHUSLÄN

Kungälv  
Lysekil  
Munkedal  
Strömstad  
Uddevalla City  
Uddevalla  
Tanum  
Stenungsund

## BORÅS

Borås City  
Borås Knalleland  
Ulricehamn  
Borås Viared

## GÖTEBORG

Alingsås  
Göteborg Almedal  
Göteborg Angered  
Nordic Wellness Arena  
Göteborg Backaplan  
Göteborg Domkyrkan  
Göteborg Frölunda  
Göteborg Frölunda Torg  
Göteborg Hönö  
Göteborg Krokslätt  
Göteborg Kålleröd  
Göteborg Lindholmen  
Göteborg Lindholmen Crosscage  
Göteborg Majorna  
Göteborg Odinsgatan  
Göteborg Partille  
Göteborg Ullevi  
Landvetter  
Älvängen  
Göteborg Örgryte  
Alingsås City  
Alingsås Express  
Göteborg Guldheden  
Göteborg Högsbo  
Göteborg Järntorget Göteborg  
Karl Johansgatan

Göteborg Lindome  
Göteborg Linné  
Göteborg Mölnlycke  
Göteborg Sisjön  
Göteborg Torslanda  
Göteborg Vasagatan  
Göteborg Olskroken  
Göteborg Stigs Center  
Göteborg Exclusive  
Göteborg Sävedalen  
Göteborg Vårvåderstorget

## HALLAND

Halmstad City  
Kungsbacka Borgås  
Kungsbacka City  
Kungsbacka Södercity  
Falkenberg  
Halmstad Kyrkogatan  
Särö  
Varberg

## SMÅLAND

Atlantis gym & gruppträning  
Atlantis Spa & relax  
Bankeryd  
Habo  
Huskvarna  
Jönköping Campus  
Jönköping City  
Nässjö  
Växjö Arena  
Växjö Norremark  
Mullsjö  
Racketcentrum

## SKÅNE

Bjärred  
Emporia  
Fair Play Stadion  
Folkets Park  
Helsingborg Berga  
Helsingborg Ramlösa

Helsingborg Väla Park  
Hyllie  
Höganäs  
Klippan  
Kronborg  
Kävlinge  
Lomma  
Löddeköpinge  
Malmö Central  
Malmö City  
Västra Hamnen

## STOCKHOLM

Barkarby Gate  
Bromma  
Fridhemsplan  
Hammarby Sjästad  
Haninge Port73  
Hornstull  
Lindhagen  
Lidingö  
Lidingö Larsberg  
Odenplan  
Tegnégatan  
Östermalm  
Nacka  
Hornsgatan  
Ringvägen  
Ulriksdal

## ÖVRIGA KLUBBAR

Eskilstuna  
Norrköping  
Norrhälje  
Nyköping  
Nyköping Rosvalla  
Uppsala City  
Uppsala Heidenstams torg  
Örnsköldsvik City  
Örnsköldsvik Energihuset  
Skövde Campus  
Vårgårda