

VÄLKOMMEN TILL KLUBBEN [NORDICWELLNESS.SE](https://nordicwellness.se)



FÖRETAGSPRESENTATION

Nordic Wellness finns för alla som vill sätta upp nya, friskare och starkare mål. Med kunnig personal, moderna faciliteter och ett ständigt växande utbud tar vi ditt företags hälsa till nya höjder.

NORDICWELLNESS



I en källarlokal på Hisingen började vår resa mot att skapa Sveriges snabbast växande gymkedja. Med blod, svett och tårar utformades en vision och ett koncept som vi lever efter än idag – att bygga en träningsverksamhet som är öppen för alla.

Källarlokalen på Backaplan utvecklats till gymkedjan Nordic Wellness, där vi idag även har vårt huvudkontor. Sedan 1997 har vi upprättat **över 200 nya klubbar**, alla med sina unika egenskaper och medlemmar med högt uppsatta mål.

SNABBFOTADE OCH PÅ STÄNDIG INSPIRATIONSJAKT

Om det är något vi har lärt oss genom åren så är det att hålla ögonen öppna för nya trender, träningsformer, produkter och branschförändringar. Det är så vi ser till att **hålla våra klubbar uppdaterade** och våra medlemmar inspirerade. Hos oss kan du räkna med att mötas av den senaste utrustningen, ett ständigt växande gruppträningsutbud och en mängd andra roliga aktiviteter.

SAMARBETE BYGGER STYRKA

I samarbete med våra medlemmar och licensierade instruktörer, meriterade personliga tränare, sjukgymnaster och kostrådgivare jobbar vi med gemensam kraft mot en starkare träningsverksamhet. Trots att vi har blivit en av de största träningskedjorna i Sverige har alla klubbar samma målbild – att vi ska fortsätta vara **folkets bästa alternativ inom träning och hälsa**. Genom att lyssna på varandra kan vi lättare anpassa oss efter behoven som krävs, för att möta varje medlems personliga mål.

NORDICWELLNESS



FUN MOVEMENT STRONG TOGETHER

Var finns vi? Verksamhetens hjärta finns i Göteborg, där vi även är starkast. Men vår verksamhet expanderar ständigt. Stockholm, Skåne, Hallandskusten och Jönköping växer fort. Vår nordligaste klubb finns i dagsläget i Örnsköldsvik.



VÅR MISSION

Våra medlemmar och personal skapar glädje, rörelse och styrka tillsammans.

VÅR VISION

Vi jobbar ständigt för att utveckla och bli en större del av den globala hälsan.

VÅRT MÅL

Nordic Wellness skall alltid vara det bästa alternativet inom träning och hälsa samt fortsätta vara en snabbväxande och flexibel utmanare.

NORDICWELLNESS



EN TRÄNINGSVERKSAMHET PÅ FRAMMARSCH

På Nordic Wellness finns något för alla. Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform i vårt utbud.

Vi har gymkort som är rikstäckande, vilket gör att du kan **utnyttja samtliga av våra klubbar** – från Örnsköldsvik i norr till Malmö i söder.

GRUPPTRÄNING GÖR OSS STARKARE TILLSAMMANS

Skivstången i högsta hugg på Bodypump, kroppsvikten som främsta träningsredskap på stenhårda GRIT eller balettinspirerad flexibilitet och styrka på BarreMove? Gruppträning ska vara roligt och svettigt, men framför allt ska det **finnas något för alla!** Vårt ständigt växande utbud är till för att inspirera och ta våra medlemmars träning till nya höjder.

GYMUTRUSTNING I VÄRLDSKLASS

Fria vikter, ergonomiska maskiner, boxningringar – du kommer att bli förvånad över allt du kan hitta på våra gym. Med över 200 klubbar över hela Sverige skapar det förutsättningarna för oss att ta in **den senaste utrustningen** men även att testa unika redskap. Gemensamt för dessa är att vi alltid fokuserar på att du ska kunna ta nästa steg i träningen.



KIDZ CLUB

Kidz Club är en klubb för dig och ditt barn. Vi vill framförallt ge dig som förälder tid att träna på egen hand. Därför har alla barn mellan 1,5 och 10 år möjlighet att vara hos våra barnvakter. Hos oss kan ditt barn titta på en film, spela spel, måla, leka med andra barn och mycket mer.

UTBILDNINGAR

Alla våra personliga tränare har genomgått en licensierad utbildning för att skapa bästa möjliga förutsättningar att skapa det ultimata träningsupplägget. Samtliga av våra gruppträningssinstruktörer och platschefer har dessutom genomgått HLR-utbildningar.

WELLNESS ONLINE

Nordic Wellness onlinekoncept, Wellness Online, låter dig träna och ta del av gruppträningspass i världsklass när det passar dig. Nås via vår hemsida och app. Njut av ett stort utbud av pedagogiska, spännande pass – vi har något för alla.

UTMÄRKELSER

Vi har blivit utsedda till årets Gasellföretag hela 9 gånger, ett pris för de snabbast växande företagen i Sverige. 2015 kammade vi även hem Guldhjärtat för årets gym/klubb, Nordic Wellness Arena. Hårt slit lönar sig!

REHAB

Nordic Wellness rehab erbjuder dig professionella undersökningar och behandlingar som stöds av socialstyrelsens riktlinjer. Legitimerade sjukgymnaster erbjuder bland annat ryggbehandling, akupunktur, stresshantering, ultraljuds-massage, behandling av belastningsskador och idrottsskador.

VI HAR:

- ✓ Gym- och kondition
- ✓ Gruppträningsspass
- ✓ Modern utrustning
- ✓ Crosscage
- ✓ Fria vikter
- ✓ Rehab
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Sol och relax
- ✓ Kidz Club
- ✓ Generösa öppettider