

UTBILDNINGSKALENDER

VÅREN 2020



JANUARI

18–19 JANUARI	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG
25–26 JANUARI	FIGHT	GÖTEBORG
25 JANUARI	BOOTYMOVE	STOCKHOLM
25–26 JANUARI	YOGA	GÖTEBORG
25 JANUARI	RÖRLIGHETSTRÄNING	MALMÖ
26 JANUARI	HIIT	STOCKHOLM

FEBRUARI

1 FEBRUARI	MAMA MOVE	GÖTEBORG
1–2 FEBRUARI	CYKEL	GÖTEBORG
8 FEBRUARI	BOOTYMOVE	GÖTEBORG
9 FEBRUARI	HIIT	GÖTEBORG
9 FEBRUARI	RÖRLIGHETSTRÄNING	GÖTEBORG
15 FEBRUARI	YINYOGA (påbyggnad)	GÖTEBORG
15–16 FEBRUARI	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	STOCKHOLM
16 FEBRUARI	ASSISTERING YOGA (påbyggnad)	GÖTEBORG
22 FEBRUARI	RÖRLIGHETSTRÄNING	JÖNKÖPING
22–23 FEBRUARI	CYKEL	STOCKHOLM
23 FEBRUARI	INTRINITY	GÖTEBORG

NYHET! WORKSHOPS MARS OCH APRIL

Vi lanserar workshops i BOOTYMOVE och CYKEL. Här kommer du som instruktör få en inspirationsklass samt en teoridel där vi fördjupar oss i konceptet och ger dig dem nycklar du behöver.

NYHET! CYKEL LEVEL UP! 22 MARS GÖTEBORG

Nästa steg för dig som är cykelinstruktör. Fördjupa dina kunskaper i konceptets kärna. Ta dina cykelklasser till nästa nivå.

UTBILDNINGSKALENDER

VÅREN 2020



MARS

7–8 MARS	CARDIO WALKING	GÖTEBORG
7 MARS	PULS	STOCKHOLM
21 MARS	CYKEL WORKSHOP	GÖTEBORG
21 MARS	BOOTYMOVE WORKSHOP	GÖTEBORG
21 MARS	PULS	GÖTEBORG
21–22 MARS	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	MALMÖ
21–22 MARS	YOGA	STOCKHOLM
22 MARS	CYKEL LEVEL UP!	GÖTEBORG
28 MARS	BOOTYMOVE	JÖNKÖPING
28 MARS	CYKEL WORKSHOP	STOCKHOLM
28 MARS	BOOTYMOVE WORKSHOP	STOCKHOLM
28–29 MARS	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG
29 MARS	HIIT	JÖNKÖPING

APRIL

4 APRIL	RÖRLIGHETSTRÄNING	STOCKHOLM
4 APRIL	CYKEL WORKSHOP	MALMÖ
4 APRIL	BOOTYMOVE WORKSHOP	MALMÖ
4–5 APRIL	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	JÖNKÖPING
5 APRIL	MAMA MOVE	STOCKHOLM
18 APRIL	CYKEL WORKSHOP	JÖNKÖPING
18 APRIL	BOOTYMOVE WORKSHOP	JÖNKÖPING
18 APRIL	YINYOGA (påbyggnad)	STOCKHOLM
18 APRIL	BOOTYMOVE	MALMÖ
18–19 APRIL	CYKEL	GÖTEBORG
19 APRIL	ASSISTERINGAR YOGA (påbyggnad)	STOCKHOLM
19 APRIL	HIIT	MALMÖ
25–26 APRIL	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG

UTBILDNINGSKALENDER VÅREN 2020



MAJ

9–10 MAJ	YOGA	GÖTEBORG
16 MAJ	YOGAKIDS (8–13 ÅR)	GÖTEBORG
16 MAJ	BOOTYMOVE	GÖTEBORG
16–17 MAJ	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	MALMÖ
17 MAJ	HIIT	GÖTEBORG
17 MAJ	RÖRLIGHETSTRÄNING	GÖTEBORG
17 MAJ	MOVE IT! (8–13 ÅR)	GÖTEBORG
23 MAJ	MAMA MOVE	GÖTEBORG
23–24 MAJ	CYKEL	STOCKHOLM

JUNI

6 JUNI	YINYOGA	GÖTEBORG
6–7 JUNI	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	STOCKHOLM
7 JUNI	ASSISTERINGAR YOGA	GÖTEBORG