

STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



EMILIA LÖF KARLSSON

SÅ SKAPAR DU EN HÅLLBAR DRÖM OCH NÅR DIT

Emilia Löf Karlsson, Årets yogalärare 2020 och en av Sveriges mest kända yogaprofiler är mediaexperten som klev in i yoga och mindfulness världen med storm då hon etablerat konceptet Silent Yoga Sweden, en träningsupplevelse med trådlösa hörlurar i Sverige. Här berättar hon med stor kärlek och retorik om sin resa från utbränd till kraften att leva på sin passion. Hur vi med enkla medel kan driva igenom idéer och hur man nätverkar för att nå succé. Det här vill du inte missa.

PATRICK EKWALL

LIVET GÅR ALLTID VIDARE

Patrick Ekwall är en av Sveriges mest profilerade sportjournalister med 40 år i branschen. Han är föreläsare, krönikör för Expressen och ni har sett honom i TV-program så som; Let's Dance, Fångarna på Fortet, 16 Weeks of Hell och Mullvaden, för att nämna några. Patrick är även författare och hans senaste bok "En dag dog Hannah, alla andra dagar levde hon" är en berättelse om sorg, men ännu mer en skildring av ett år där Patrick finner mod och styrka att leva vidare, med minnet av Hannah.



VAHID KULBAY

ONE STEP BACK, TWO STEPS FORWARD

Vahid Kulbay tar med er på en unik resa där han mot alla odds lyckades komma tillbaka till livet igen efter en kraftig hjärnblödning. Vahid berättar om sin kamp och resa som tog över 7 år för att komma tillbaka till ett normalt liv. Om hur han gick från att vara en aktiv person som tränade, åt sunt och arbetade som fotomodell, till att vid 22-års ålder drabbas av en plötslig hjärnblödning i sömnen, bli förlamad och rullstolsburen. För att sedan, med en enorm drivkraft och envishet, lyckas bli återställd. Mental inställning, viljan att bli bättre och stöd av nära vänner och familj är Vahids nycklar till hälsa och framgång i livet, och det är dessa han gärna vill dela med sig av här.



VIKTOR FRISK

BAKOM FASADEN

"Bakom fasaden" är Viktor Frisks senaste föreläsning där han öppenhetligt och ärligt delar den nakna sanningen om sitt liv. Hur har han lärt sig hantera och acceptera ett liv med diagnoser? Och till och med lyckats vända detta till en superkraft? Viktor delar med sig av sin historia, livet som högrepresterande artist, influenser och TV-personlighet. Vad händer när applåderarna tystnar? Hur hanterar man den kritiska inre rösten? Här får ni möta Viktor när han generöst och utlämnande lägger masken åt sidan.



MÅRTEN NYLÉN

CREATE YOURSELF

En inspirationsföreläsning med Mårten Nylén. Möt mannen, myten, ninjan Mårten Nylén. Han har tränat Will Smith, RedOne, Olivia Munn, Mabel, Wyclef Jean, Joel Kinnaman och Daniel Ek. Han har varit livvakt åt 50Cent, Avicii, Kiss, Backstreet Boys och Armin van Buuren. Han har jobbat som stuntman, slagit rekord i Fångarna på fortet och blev i år utnämnd till Årets Talare 2023. Missa inte denna unika föreläsning med Mårten Nylén där han berättar om sin väg från storm till framgång. Han ger sina främsta knep och nycklar för hur vi kan optimera vår framgångspotential och våra superkrafter.

