

STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS

PRESENTATÖRER



EVA DOBEŠOVÁ

Eva is from the Czech Republic, Prague.

Last year, Eva was secretly nominated to Les Mills Nordic Superstar. She made it to the Semi-finals and Finals in Stockholm. And there her big dream came true – Eva became a Les Mills Nordic SUPERSTAR 2022.

Eva teaches BODYPUMP, GRIT, BODYATTACK and BODYCOMBAT.

Eva loves to motivate whilst seeing that, despite hard work, at the end of the class the participants leave satisfied with a smile on their faces.

SANDER JOHANSEN

It's all about energy and authentic interactions. I want my participants to feel the energy of the moves, music, each other and myself! By being 100% present, both physically and mentally, I believe I'm able to create that "show effect" together with my participants. That's how we seamlessly lose ourselves into the workout!



STEVE TANSEY

Steve Tansey is the programme specialist for BODYCOMBAT in the UK. He has been an International Presenter/Trainer for 20 + years, currently involved in BODYCOMBAT™ and GRIT™, he has presented on three Masterclass releases for BODYCOMBAT™ including Les Mills Live London filming for BODYCOMBAT™ 94.

As the Les Mills UK Head of Research and Development for 6 years Steve planned and delivered research projects that influenced the programmes globally. His passion is to help others learn and has spent many years introducing Les Mills programmes to countries near and far, developing their training teams and delivering education."

MATHILDA FORSBY

Efter många år inom idrottsport föll Mathilda för gruppträningens teamkänsla, dynamik och energi. Har senaste 10 åren fått äran att instruera både i Sverige och runt om i världen samt vara en del av Nordic Wellness utbildningsteam. Men det är i b-salen på Nordic Wellness Domkyrkan som hon trivs som allra bäst.



LENITA GUSTAFSSON

Lenita Gustafsson är yogalärare med över 1000 timmar utbildning och varit verksam i över 10 år inom yogan. Lenita är en del av NW's utbildningsteam, hon har varit en del av koncernen i över 12 år. Idag håller hon klasser, event, utbildningar och resor runt om i Sverige och Europa. Men i Nordic Wellness hotyogasal i Alingsås är ändå där hon trivs bäst.

STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



BILLY MAGG

Billy Magg jobbar som tränare för Les Mills Nordic. Han utbildar och presenterar programmen BODYATTACK, SH'BAM, LES MILLS CORE, BODYJAM & BORN TO MOVE runt om i Sverige & Europa. Under våren 2023 har han varit i Nya Zeeland och filmat de nya releaserna för BODYATTACK & SH'BAM som släpps senare under året.

NIKLAS BOHLIN

Niklas Bohlin arbetar som tränare för Les Mills Nordic. Han utbildar och presenterar klasser i SH'BAM, LES MILLS CORE och BODYJAM runt om i Sverige. Han är även instruktör i LES MILLS GRIT. Under våren 2023 har han varit i Nya Zeeland och varit med och filmat de nya releaserna för SH'BAM och LES MILLS CORE som släpps senare under året.



ÅSA FORNANDER

Dansare, Yogi, pedagog, utbildare, entreprenör, prisbelönt presentatör och instruktör och en av Sveriges mest etablerade gruppträningsprofiler som undervisar all over the place, både nationellt och internationellt. Det är dans och yoga som är Åsas två element och hon har skapat och lanserat tre egna gruppträningskoncept som du kan hitta på gym/studios runt om i Sverige, Norge, Finland och USA. AfHo®, Barre Move (tillsammans med Maria Olofsson) och Dance Detox Flow Instagram: @fornandera

VICTORIA SJUNNER

Hej! Mitt namn är Victoria Sjunner. Jag är 29 år. Bor i Skåne med min sambo med våra 2 döttrar. Första gången jag själv provade jumping fitness var 2018 och sedan dess har jag varit helt såld!! Jag älskar verkligen allt med den här träningsformen. Framförallt glädjen den ger men också musiken, gemenskapen och känslan efteråt! För lite mer än ett år sedan valde jag därför att utbilda mig till instruktör! Idag leder jag pass för Camillas jumping fitness, Skåne.



LINDA LARSSON

Hej jag heter Linda. Jag är Jumping fitness instruktör sedan 2015. Jag kör pass på Träningsverkstan i Forshaga kommun, där jag också bor.

STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



MALIN SCHÖNFELDT

Malin Schönfeldt, jumping instruktör.

Jag är 37 år och har två barn 12 och 14 års åldern. Jag är utbildad förskollärare och arbetar som det. Jag håller jumping pass på Träningsverkstan som ligger i Forshaga, Värmland. Det är nu 8 år sedan jag testade jumping för första gången. Jag minns att jag fastnade direkt. Det är en otroligt rolig träningsform, där man nästan glömmer bort att man faktiskt tränar. Jumpingen har blivit en stor del av mitt träningsliv. Så stor att jag bestämde mig för att själv bli instruktör. Det är nu 5 år sedan och jag ångrar inte en sekund att jag tog steget. Jag älskar att inspirera och motivera andra i att orka det där lilla extra. Det är också otroligt kul att få nå ut till fler kunder som får möjlighet att upptäcka glädjen i jumping.

NADIA HUUSOM LARSEN

Något om mig, Nadia Huusom Larsen och jag är 46 år, utbildad till arbetsterapeut och arbetar dagligen som ansvarig samordnare på ett socialpedagogiskt boende. Tidigare har jag arbetat mycket med återuppträning, rehabilitering och personliga träningsprogram. Jag har varit utbildad Jumping®Fitnessinstruktör i 5 år och varit en del av Danska Jumping®Teamet i 4 år. Utöver grundutbildningen är jag utbildad instruktör i Jumping®Advanced, Jumping®Fusion och Jumping®Extension och har erfarenhet från många olika team för vuxna och Jumping®Kids. Jumping®Fitness är min ultimata happy fix och jag är alltid glad och full av energi när jag är på min studsatta. Jag älskar hur Jumping®Fitness för samman människor från när och fjärran. För mig är det väldigt viktigt att alla deltagare har roligt och får ut så mycket som möjligt av träningen och därför sätter jag en nivå där alla utmanas på både puls, styrka och koordination – oavsett vilken träningsnivå de är på. Jag ser väldigt mycket fram emot att se dig och visa vad Jumping®Fitness kan göra.



TINA SJÖHOLM

Mitt nam är Tina Sjöholm och jag är 38år.

Av en ren slump testade jag Jumping när det var en vän som startade upp det i Ljungbyhed, Skåne. Fastnade direkt och efter ca 6 mån gick jag min jumping basic instruktörsutbildning, i mars 2017. Sedan dess har jag även gått utbildningarna Jumping® Fusion, Jumping® Extension & Jumping® Advanced. Jag älskar verkligen Jumping och studsattan har blivit mitt andra hem. När jag står på mattan vill jag inspirera, motivera och dela med mig av min glädje till denna träningsformen. Musiken, gemenskapen, energin och glädjen på ett Jumpingpass gör att man nästan glömmer bort att man tränar. Förutom att jag är instruktör hos Camillas Jumping Fitness, Skåne är jag även en del av det Jumping® Fitness Team Danmark/Sverige.



STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS

MAJA JOSEFSSON

Maja har hållit på med gruppträning i en herrans massa år. Då jag arbetar heltid med träning och friskvård är det självklart att detta är det jag älskar att göra. Att också vara en del av NWs utbildningsteam och få äran att se människor utvecklas och ta till sig allt inom det koncept de valt är en ynnest för mig. Jag är en rastlös person och gillar när det händer mycket runt om kring. Det skall bli otroligt kul att få köra HIIT och känna allas energi på mässan. Bortsett från träningen så är djur ett naturligt element för mig och min familj. Just nu har vi endast 3 katter och en hund. Bli säkert fler snart. Jag är också galet svag för bubblor och dem som är bäst är Pepsi max och champagne.



LINDA HÄRDIN

Linda har arbetat som instruktör sedan 2004 både i Danmark och i Sverige. Har varit med på Nordic Wellness träningsresor där hon undervisat allt från Retro Mix, Body Attack, Les Mills Core, Rörlighet och Booty Move. Hon är en del av utbildningsteamet och utbildar i Booty Move som är en av hennes favoritkoncept. Linda gillar all form av träning med det är på instruktörsscenen hon trivs allra bäst.

FRANSISCA SPARRYTTARE

Fransisca arbetar som utbildare och instruktör på Nordic Wellness. Hon har varit instruktör i över 10 år och instruerar i koncept, HIIT, BOOTYMOVE, Bodyattack, och Les Mills Core. Fransisca har även varit med och format BOOTYMOVE. Hon brinner för att skapa träningsglädje tillsammans, och ser fram emot att presentera BOOTYMOVE.



TERESIA BJÖRKQVIST

Teresias största passion i livet är gruppträning - rörelseglädje, musik och gemenskap. Hon har varit verksam som instruktör i snart 10 år och utbildat sig via The Academy, Les Mills och aerobicweekends m.m. Teresia är en del av Nordic Wellness utbildningsteam och utbildar i BASE CORE, JUNIOR DANCE & BOOTYSTEP. Teresia arbetar även som gästinstruktör en del utomlands och är en del av team ApolloSports och team SpringTime. År 2020 och 2022 blev hon nominerad till "årets gruppträningsinstruktör" i Fitnessfestivalens tävling Guldhjärtat.

MATHIAS SUNDQVIST

Mathias brinner för gruppträning och ansvarar för Nordic Wellness Utbildningsteam. Förutom att driva gruppträningen framåt arbetar han ständigt med att utbilda och utveckla instruktörer och sitt team på Nordic Wellness. Med sitt brinnande intresse för gruppträning och 33 års erfarenhet som gruppträningsinstruktör inspirerar han såväl instruktörer som medlemmar. Mathias härliga energi och glädje för dans och träning smittar av sig och fyller gruppträningshallarna vecka efter vecka.



STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS

JORDAN FARRELL

Jordan har arbetat som PT och instruktör i snart 12 år i Stockholm. Hans favoritkoncept att instruera i är där han får möjlighet att bygga ihop upplägg själv. Han gillar att ständigt hitta nya sätt att utmana sina deltagare på och lägga sin kreativitet på varierande, utmanande upplägg som kan fånga med alla som vill delta oavsett nivå. Han både instruerar och utbildar för tillfället i koncepten CrossCage, CrossChallenge, Fight och HIIT. Jordan har även varit nominerad som årets instruktör 2020 & 2021 samt årets PT 2020 & 2022.



ANNIE KJELLSON

Annie är en sprudlande tjej med minst en räva bakom varje öra. Har arbetat på NW i över ett decennium, och älskar mitt arbete! Jag brinner för att sprida träningsglädje och få alla i min närhet att känna sig framgångsrika och sedda. Jag försöker ständigt att utmana, driva och lyfta mina deltagare. Hård men rättvis skulle man kunna kalla mig! Oavsett vad instruerar jag alltid från hjärtat.

ELLEN ERIKSSON

Ellen arbetar som instruktör, utbildare och personlig tränare för Nordic Wellness och Grand Fitness. 2013 bytte hon fotbollsskorna mot gruppträning och har sedan dess spridit träningsglädje och inspiration i en mängd olika koncept. Favoritkoncepten är CrossCage och HIIT där hon får pusha deltagarna till nästa träningsnivå.



LINDA KARLSSON

Linda arbetar som gruppträningskoordinator på Nordic Wellness. Hon brinner för träning och hälsa och är instruktör i 11 olika koncept inom Les Mills och Nordic Wellness egna koncept. Det är nog en underdrift att säga att Linda älskar gruppträning och allt där till. Hennes största passion i livet är att ge människor träningsglädje och se dem förbättras vecka efter vecka, finns inget som slår det. I dagsläget håller hon också på att utbilda sig till PT också för att utvecklas ännu mer.

EVELINA EKLUND

Evelina har arbetat som instruktör, koreograf och utbildare i hela sitt vuxna liv, både utomlands och på hemmaplan. Brinner för att se människor utvecklas och ge sitt bästa i salen. Nominerad 7 år i rad och framröstad topp 4 i kategorin "Årets gruppträningsinstruktör" på Guldhjärtat flera år i rad och på detta event hittar ni henne på nyheten FUNCTIONAL POWER by NORDIC WELLNESS.



STRONG 2023 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS

CAROLINA ZUFFA

Carolinas resa som gruppträningssinstruktör började 2006, när hon skulle bestämma sin universitetspraktik. Jag började som vattengymna instruktör och där blev jag kär i den där fantastiska känsla och energi som bara gruppträning ger. Under sina 3 år på "sports and management" universitetet i Bologna utbildade hon sig i olika gruppträningss pass, och har aldrig slutat sen dess. Från 2015 blev Carolina utbildare och fitness presenter för vattengymna instruktörer i Italien och runt om i världen: Usa, Holland, Finland, Portugal, Spanien och Frankrike

Hon flyttade till Sverige 2018, där hon fortsatt utbildade sig och uppdaterade sig i gruppträningssfitness branschen. Hon blev nominerad bland de tio bästa gruppträningssinstruktörerna på Guldhjärtat Festivalen i 2019. Just nu är hon instruktör i Les Mills Barre, Les Mills Bodycombat, Les Mills Bodypump, Les Mills Bodybalance och sin favorit: Crosscage! Hon är med i Nordic Wellness utbildningsteam som utbildare i Crosscage/Crosschallenge och Junior Gymna.



DUSKO CVIJIC

Dusko har arbetat som instruktör i 21 år i Göteborg. Jag kör crosscage och även 4 koncept från Les Mills. Det ni kommer se från mig är att jag är en kreativ och peppande instruktör och man har aldrig långtråkigt utan bara roligt. Som instruktör strävar jag alltid att förändra och förbättra mig! Kom och testa ett svettigt peppande crosscage pass med mig!

KAROLINA KRIGSMAN

Som erfaren musikalartist är kombinationen musik, rörelse och energi en viktig del av Karolinas liv. Hon är en del av utbildningsteamet och älskar att få inspirera, utveckla och utmana människor till sin fulla potential. Att passionen för gruppträning är stor gör att hon har hållit på i över 25 år och kör flera olika klasser inom Nordic Wellness egna koncept.



KARIN BJÖRNELOO

Karin Björneloo är Les Mills Senior Master Trainer och utbildare för Nordic Wellness. Med många års erfarenhet i träningsbranschen, en fot i sjukvårdsbranschen som sjuksköterska och en bakgrund som professionell dansare brinner hon extra mycket för pedagogik och glädje, med en fullständig övertygelse om att alla kan vara med, på sin egen nivå!