

STRONG 2024 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



KRISTIN KASPERSEN

JAG LÄR, JAG LEDER, JAG ÄR MITT LIV

Kristin berättar hur hon genom livet lärt sig välja rätt tankar, hur hon hanterat utmaningar och hur hon hittat den träning, kost och levnadssätt som hon mår bäst av. Hon delar med sig av de verktyg hon använder sig av dagligen för att nå sina mål, påminna sig om återhämtning och hur hon lärt sig att använda sin energi på rätt sätt.



BINGO RIMÉR & JULIA FRANZÉN

BAKOM YTAN OCH KULLISERNA

Bingo Rimér, en framstående fotograf och entreprenör, tillsammans med Julia Franzén, en firad TV-stjärna, Influencer och fitnesscoach, har tillsammans navigerat genom offentlighetens öga med en unik blandning av kreativitet och affärssinne. Tillsammans står de på scenen för att dela med sig av sina insikter och erfarenheter som format dem både individuellt och som ett par. I denna specialanpassade föreläsning för Strong Together 2024, med fokus på 'mindset', kommer Bingo och Julia att erbjuda sina bästa strategier och dela berättelser om deras resa från utmaningar till triumfer. De belyser vikten av att bryta gamla mönster och våga stiga in i det obekväma för att skapa en framgångsrik livsstil.

"Vi omvandlar utmaningar till möjligheter genom att omfamna förändring och växa tillsammans" – Bingo Rimér & Julia Franzén

Missa inte chansen att låta dig inspireras av detta unika tillfälle att lära av ett par som verkligen lever som de lär, och som kommer att vägleda dig till att uppnå nya höjder i ditt eget liv."



BABBEN LARSSON

FRISKVÅRD Á LA BABBEN

Babben Larsson har föreläst i över tjugo år parallellt med sitt arbete som artist. Mycket av det hon föreläser om tar avstamp i hennes egna erfarenheter runt stress, utbrändhet och att komma tillbaka efter att ha varit inne i väggen.

De flesta av oss har en gedigen kunskap om friskvård - men har vi omsatt dessa kunskaper i praktisk handling? Faktum är att en del av oss servar bilen och hemmet med mer omsorg än vi tar hand om vår egen hälsa. Den här föreläsningen tar avstamp i detta glapp mellan kunskap och insikt.

Föreläsningen uppdateras fortlöpande med forskning och Babbens egna erfarenheter och är tyvärr ständigt aktuell.



STRONG 2024 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



ARON ANDERSSON

NÄR DET OMÖJLIGA BLIR MÖJLIGT!

Strax innan han fyllde åtta fick Aron Anderson förödande nyheter: han diagnostiserades med cancer. På sin åttonde födelsedag genomgick han sin första cellgiftsbehandling. Den aggressiva canceren krävde en större operation, vilken gjorde honom funktionsnedsatt från midjan och ner. Aron har bestigit berg som Kilimanjaro och Kebnekaise och siktar nu på att bestiga det tekniskt otroligt utmanande berget Matterhorn.

Arons föreläsning är en berg-och-dalbana av känslor och när man lämnar känner man att ingenting är omöjligt. Det är en föreläsning om att hitta sitt inre varför och hur man drar ut det bästa och mesta av varje dag.

Låt aldrig någon diktera vad som är möjligt för dig!



MÅRTEN NYLÉN

YES YOU CAN

EN SPECIALGJORD INSPIRATIONSFÖRELÄSNING MED MÅRTEN NYLÉN

Möt en av världens främsta coacher och tränare, men samtidigt är han så mycket mer. Mårten Nylén har coachat i mer än 2 decennier med världen som sin arbetsplats, och klienter som Will Smith, Wyclef, RedOne, Mabel, Chris Medina, Veronica Maggio, Joel Kinnaman, Daniel Ek och hela 15 världsmästare i sport. Han har varit livvakt åt 50Cent, Avicii, Kiss, Tiesto, Backstreet Boy, LMFAO och Armin van Buuren för att nämna några från hans 11-åriga karriär. Missa inte denna specialgjorda föreläsning för Strong Together 2024 med "mindset" i fokus, där han ger oss sina bästa nycklar och berättar delar av sin väg från storm till framgång.