

FRÅN MINDSET TILL NORDIC WELLNESS LINDBACKEN 🏋️‍♀️ 🧘‍♀️ 🤗

Välkommen in i vår träningsglädje!

Nu har Nordic Wellness tagit över gymmet Mindset på Hagatorpsvägen 1 i Lindbacken, Uppsala. Mycket kommer vara sig likt på Nordic Wellness Lindbacken men det finns också lite nytt som vi vill informera om.

DITT MEDLEMSKAP

Ditt nuvarande medlemskap har övergått till det mest liknande Nordic Wellness-medlemskapet och konverteringen är klar. Om du tidigare har haft ett årskort på Mindset kommer det konverteras till ett autogiro på Nordic Wellness Lindbacken. Därför är det superviktigt att ni alla kommer in till Lindbacken alt någon av våra andra klubbar i Uppsala under bemannade öppettider så snart som möjligt.

Om du tidigare har haft ett autogiroabonnemang på Mindset kommer detta att konverteras till det mest liknande Nordic Wellness autogiroabonnemanget. Det är viktigt att du som har autogiroabonnemang inte stoppar eller tar bort dessa då det leder till att vi inte längre hittar er som kund.

Den första debiteringen för autogiroabonnemang kommer ske 28/8 men följande månader kommer alltid debiteringen ske 25:e i månaden eller nästkommande vardag. Ni som har fakturor att betala i **Zoezi** kan kontrollera vilken period fakturan gäller. Ni betalar både mindset och Nordic wellness i förskott. Har man obetalda fakturor från tidigare månader så måste dom betalas. Senaste dagarna har det gått ut fakturor för september via Collectia (Nordic Wellness) samt för vissa i Zoezi. Fakturan i zoezi som gäller för september ska INTE betalas, fakturan från Nordic Wellness ska betalas omgående. Anledningen till fakturorna från Nordic Wellness är pga att vi saknar autogirouppgifter samt medgivande från många av er.

Ni behåller det pris ni haft på mindset tills eventuell bindningstid eller uppsägningstid löper ut.

Nordic Wellness medlemskapen som finns är:

SILVER 399kr/mån – Träna endast på vald hemmaklubb. Du kan även träna på övriga Nordic Wellness klubbar med detta medlemskap men då tillkommer 20kr per gång.

GULD 499kr/mån – Träna på alla klubbar i hela regionen: Uppsala, Gävle och Sandviken. Du kan även träna på övriga Nordic Wellness klubbar med detta medlemskap men då tillkommer 20kr per gång.

SVERIGE 599kr/mån – Träna på alla klubbar i hela Sverige.

STUDENT 349kr/mån – Träna på alla klubbar i hela Sverige. För dig mellan 16-19 år eller 20+ mot uppvisande av giltigt studentlegitimation.

UNGDOM 329kr/mån – Träna på alla klubbar i hela Sverige. För dig mellan 11-15 år.

SENIOR 299kr/mån – Träna på alla klubbar i hela Sverige. För dig över 65 år.

Gym- och gruppträning kommer ingå i allas medlemskap och även 20% rabatt på padel på alla våra Nordic Wellness padelhallar. PT small group/bootcamp ingår ej i medlemskapen utan vid deltagande tillkommer en extra avgift.

INPASSERING

Gymmet har öppet mellan 05.00 – 23.00 och ni kommer in under dessa tider genom att blippa ditt inpasseringskort/armband på en läsare vid dörren in till gymmet. Under receptionens bemanningstider kommer ni behöva blippa inpasseringskortet/armbandet vid en läsare vid receptionen, denna kommer stå på plats inom kort. Alla medlemmar behöver komma in till klubben med legitimation för att hämta ut sitt Nordic Wellness inpasseringskort/armband.

Vårt att nämna är att vi har ett belöningssystem som kallas TRIGGZ där du vid din inpassering får 100 TRIGGZ. Alla dina inpasseringar kan tillslut samla ihop så mycket TRIGGZ att du kan hämta ut belöningar i receptionen.

NORDIC WELLNESS APP

Appen finns tillgänglig att ladda ner i i appstore eller Google Play.

För att maximera motivationen och minimera eventuella träningströsklar tog vi fram konceptet Triggz. Varje gång du checkar in på någon av våra klubbar, eller kör ett pass med Wellness Online, så belönas ditt konto med 100 respektive 50 Triggz (max 200/dag). Detta ger dig en översikt på din träning samtidigt som du låser upp fina rabatter och belöningar längs vägen. Håll koll på dina Triggz genom att logga in på vår hemsida, eller genom att ladda hem vår app Nordic Wellness.

GRUPPTRÄNINGSPASS

Grupptränings schemat för gruppträning på Nordic Wellness Lindbacken finns nu i appen att boka. Gruppträningen hålls av instruktörer på plats samt virtuella och schemat kommer byggas ut allt eftersom utefter efterfrågan och behov.

Slutligen vill vi även berätta att vårt främsta mål på Nordic Wellness är att vara det bästa alternativet inom träning och hälsa och att bidra till att öka folkhälsan i Sverige. Vi ser fram emot att kunna sprida träningsglädje i Linbacken och bygga kulturen i klubben tillsammans med er!

Har du övriga frågor?

Har du några frågor är du välkommen att tillsvidare ringa vår kundtjänst eller besöka vår receptionen under bemannade tider. Bemanning kan komma att utökas/ändras efter efterfrågan och behov.

Bemannade öppettider Nordic Wellness Lindbacken

Måndag-torsdag: 15.00-20.00

Fredag: 15.00-19.00

Lördag: 10.00-13.00

Söndag: 15.00-18.00