

A group of people are in a fitness studio, performing a synchronized movement. In the foreground, a woman with curly hair, wearing a light blue tank top, has her arms extended horizontally. Behind her, other participants in dark clothing are also in similar poses. The room is brightly lit with warm, golden light, possibly from large windows or studio lights, creating a high-energy atmosphere.

TILLSAMMANS FÖR EN STARKARE ARBETSPLATS

NORDICWELLNESS



Det här är Nordic Wellness

Vår resa började 1997 i en liten källarlokal på Hisingen, där vår pionjär och VD, Magnus Wilhelmsson, lade grunden för en vision – **att skapa en träningsverksamhet som välkomnar alla**. Med mycket passion, hårt arbete och en vilja att utmana normen, formades konceptet som fortfarande är vårt hjärta och driv – att erbjuda träning för alla, oavsett bakgrund eller mål.

Från den lilla källarlokalen på Backaplan, där vi fortfarande har vårt huvudkontor, har vi vuxit till att bli Nordic Wellness – en av **Sveriges mest framgångsrika träningskedja**. Vi har tagit enorma steg sedan starten och är idag Sveriges största gymkedja med över 350 klubbar, från Luleå i norr till Ystad i söder, och fortsätter att göra träning tillgänglig för alla.

Men vi nöjer oss inte här. Vårt mål är att nå 400 klubbar till 2027 och vi är ständigt på väg framåt för att tillgodose våra medlemmars önskemål samt bidra till den svenska folkhälsan. **Hos oss finns något för alla**. Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform på någon av våra klubbar.

Våra ledord tar oss framåt

Nordic Wellness vision är att fortsätta **bidra till den svenska folkhälsan** genom att vara det bästa alternativet inom träning samt fortsätta vara en snabbväxande och flexibel utmanare.

Tillsammans med våra världsledande leverantörer, licensierade instruktörer och välmeriterade personliga tränare vill vi skapa de absolut **bästa förutsättningarna** för dig och din personal.

Genom våra kärnvärden visar vi våra värderingar och vad vi står för. Glada receptionister, instruktörer samt personliga tränare är grundläggande för att det ska vara inspirerande och roligt att träna hos oss. Lyhördhet och genuin sammanhållning visar vår tro på laget och att vi tillsammans med våra medlemmar kan flytta gränserna och **vara utmanaren på marknaden**.

Tillsammans strävar vi aktivt efter att leva upp till våra ledord: *Fun, Movement, Strong, Together*.



Vägen till framgång

Frisk och aktiv personal: nyckeln till ett framgångsrikt företag

Visste du att personal som rör på sig mår bättre och presterar bättre? Vi hjälper ditt team att komma igång genom att skapa **skräddarsydda lösningar** för just ert företag. I dagens stillasittande arbetsmiljö är det viktigare än någonsin att skapa en aktiv fritid som stärker både hälsa och prestation. Genom att investera i dina anställdas välmående får ditt företag inte bara friskare medarbetare utan också **ett mer engagerat och effektivt team**.

Sammanfattningsvis leder friskare och mer aktiva medarbetare till ett mer produktivt och engagerat team, vilket **gynnar företagets framgång på lång sikt**. Låt oss skapa skräddarsydda lösningar för just ditt företag – och tillsammans bygger vi en starkare och framgångsrikare framtid!



Ökad produktivitet

Hälsosamma anställda har mer energi, bättre fokus och presterar på topp.



Minskad sjukfrånvaro

Regelbunden träning minskar risken för sjukdomar och leder till färre sjukdagar.



Bättre mental hälsa

Fysisk aktivitet minskar stress och förbättrar välmåendet, vilket skapar en mer positiv arbetsmiljö.



Ökat engagemang

Företag som satsar på sina anställdas hälsa får lojala medarbetare och minskar personalomsättningen.



Starkare företagskultur

Gemensam träning stärker sammanhållningen och samarbetet i teamet.

Varför ska ditt företag välja Nordic Wellness som samarbetspartner för friskvård?

Brett utbud för alla medarbetare

Oavsett om dina anställda föredrar styrketräning, gruppträning, kondition eller nya träningsformer, erbjuder vi ett brett och varierat träningsutbud som passar alla nivåer och intressen.

Närhet och tillgänglighet

Med över 350 gym från Luleå i norr till Ystad i söder, har vi gym nära din arbetsplats eller dina anställdas hem. Detta gör det enkelt för hela teamet att hålla sig aktiva och friska.

Stark företagsgemenskap

Vi erbjuder en inkluderande och engagerande miljö där dina anställda kan träna tillsammans och stärka banden. En god gemenskap på gymmet bidrar till en positiv arbetskultur.

Modern utrustning och faciliteter

Våra gym är utrustade med toppmodern träningsteknik och fräscha, funktionella anläggningar, vilket ger dina medarbetare en optimal träningsupplevelse.

Personlig träning och skräddarsydda lösningar

Vi erbjuder företagsanpassade träningsprogram och individuellt stöd för att hjälpa dina medarbetare att nå sina personliga mål och främja deras hälsa på bästa sätt.

Friskvård för hela teamet

Vi ser träning som en långsiktig investering i dina anställdas välmående. Att erbjuda enkel tillgång till träning förbättrar både den fysiska och mentala hälsan, vilket leder till mer produktiva och engagerade medarbetare.

Flexibla medlemskap och förmåner

Vi erbjuder anpassade medlemskap för företag och deras anställda, vilket gör det enkelt och kostnadseffektivt för hela teamet att träna.





Gym och maskinpark

Vi har utrustat våra gym med de senaste redskapen och maskinerna. I våra crosscageburar kan man köra funktionell träning.



Gruppträning i världsklass

Med ett brett utbud, motiverande och inspirerande instruktörer når vi dina mål tillsammans.



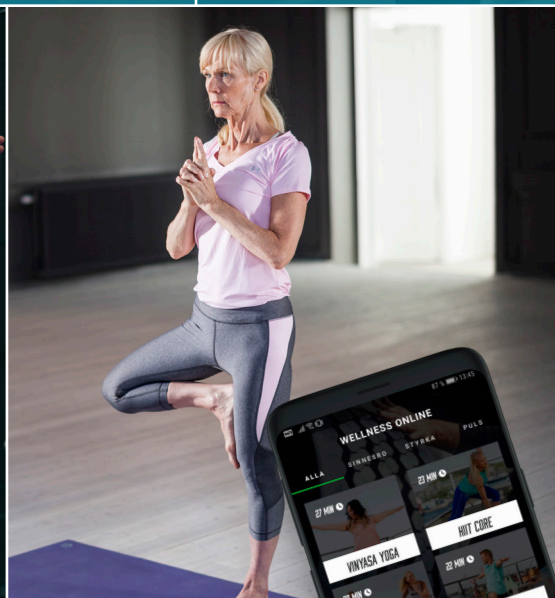
Personliga tränare

Investera i dig själv och din hälsa tillsammans med någon av våra licensierade personliga tränare.



Vi är störst på padel

Moderna banor, högsta kvalitet, generösa öppettider. 20% rabatt på speltimmar som medlem hos oss.



Wellness Online

Streama dina favoritpass var du än befinner dig via TV:n, datorn, plattan eller mobilen (ej Chromecast.)



Grand Fitness premiumkoncept

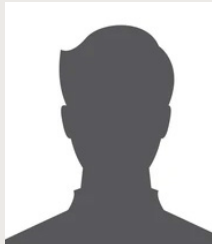
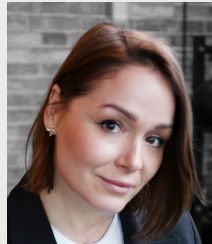
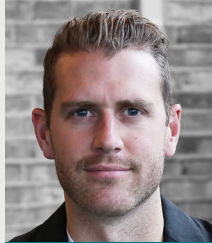
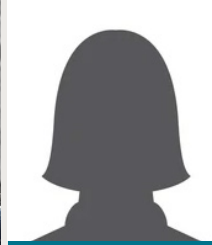
Exklusiv gymmiljö, gratis InBody-våg, frukost på vardagar och mängder av förmåner. 20-årsgräns.



Wellness for Business

Gruppträning, inspirerande föreläsningar och coaching till anställda.

Säljorganisation 2025

 Alexander Nehlin Företagssäljare Norrland alexander.nehlin@nordicwellness.se	 Maria Mathsson Företagssäljare Uppland maria.mathsson@nordicwellness.se	 Ulrika Olofsson Företagssäljare Stockholm Syd ulrika.olofsson@nordicwellness.se	 Michael Hassel Företagssäljare Stockholm Nord michael.hassel@nordicwellness.se	 Niklas Fridh Företagssäljare Östergötland niklas.fridh@nordicwellness.se	 Berna Inceoglu Key Account Göteborg berna@nordicwellness.se	 Linus Stridsman Företagssäljare Göteborg linus.stridsman@nordicwellness.se
 Emre Akan Företagssäljare Bohuslän emre.akan@nordicwellness.se	 Isak Johansson Företagssäljare Borås/Ulricehamn/Skövde isak.johansson@nordicwellness.se	 Elin Gustavsson Företagssäljare Kungälv elin.gustavsson@nordicwellness.se	 Johannes Ekberg Företagssäljare Skåne/Helsingborg/Halland johannes.ekberg@nordicwellness.se	 Stefan Karlsson Företagssäljare Växjö/Kalmar/Öland stefan.karlsson@nordicwellness.se	 Erik Magnusson Företagssäljare Skåne erik.magnusson@nordicwellness.se	 Susanne Hansson Key Account Skåne/Malmö susanne.hansson@nordicwellness.se
 Henrik Fryklund Sales Manager henrik.fryklund@nordicwellness.se	 Magnus Gustavsson Head Of Sports Marketing magnus.gustavsson@nordicwellness.se	 Lisa Bonving Friskvårds- och hälsopedagog lisa.bonving@nordicwellness.se	 David Härstedt Koordinator Väst foretag@nordicwellness.se	 Elin Berggren Koordinator Öst foretag@nordicwellness.se	 Malin Almqvist Koordinator Syd foretag@nordicwellness.se	



Stort tack!

Tack för er uppmärksamhet och tveka inte på att höra av er om ni har några frågor eller funderingar. Vi ser fram emot att samarbeta med er för en hälsosam och starkare framtid.

NORDICWELLNESS