

STRONG 2025 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



THOMAS BODSTRÖM

MAKTENS KORRIDORER OCH SPELET BAKOM KULISSERNA

Thomas Bodström var justitieminister i den tidigare socialdemokratiska regeringen och har rört sig i politikens absoluta centrum. Som en av de mest profilerade ministrarna under sin tid vid makten var han med och hanterade några av de mest avgörande besluten inom rättspolitik och samhällsutveckling.

Men vad hände egentligen bakom kulisserna? Sedan han lämnade politiken kan Thomas Bodström nu tala öppet om spelet bakom makten, de svåra avvägningarna och de osynliga krafterna som formar politiska beslut – och om betydelsen av media och hur man förhåller sig till det. I den här föreläsningen får du en unik inblick i hur makt utövas i praktiken – från kompromisser och strategier till de oväntade händelser som aldrig når offentligheten. Med både skärpa och humor delar han med sig av sina erfarenheter från politikens innersta rum och hur de påverkat hans syn på samhälle, rättvisa, ledarskap och den mediala spelplanen.



KATIA MOSALLY

KATIA MOSALLYS RESA

Katia Mosally har en bakgrund som sträcker sig från att vara en del av Idoljury och Förrädarna i TV4 till att inneha rollen som International Marketing Director på Capitol Records i Los Angeles. Med sin unika erfarenhet kan hon dela med sig av de verktyg och strategier som krävs för att lyckas i en konkurrensutsatt värld.

I denna föreläsning berättar Katia om sin resa – från Alvik i Stockholm till drömmarnas stad Los Angeles – och om de utmaningar hon mött längs vägen för att nå sina mål. Vad händer när man är överambitiös och bränner ut sig i ung ålder? Hur tar man sig tillbaka och bygger en framgångsrik karriär ändå? Hur hanterar man människor som försöker stå i ens väg, och hur bryter man sig loss från de förutfattade meningarna om en?

Katia delar med sig av sina insikter kring detta och hur motgångarna stärkt henne. Hon berättar också om vikten av träning och rutiner – en av grundpelarna för att kunna leva ett både hälsosamt och framgångsrikt liv.



LASSE GUSTAVSON

STARKA TILLSAMMANS

1981 var Lasse Gustavson med om en gasexplosion som förändrade hans liv. Som nyutbildad brandman skadades han allvarligt under en utryckning, men trots svåra brännskador lyckades han återvända till brandkåren – mycket tack vare det starka stödet från sina kollegor.

I över 40 år har han inspirerat människor att se möjligheter i förändring och motgång. Som en av Sveriges mest omtyckta föreläsare berör och engagerar han sin publik med sin unika berättarförmåga och djupa insikter – på ett sätt som verkligen stannar kvar.

Lasse kommer till STRONG TOGETHER med en föreläsning om gemenskap, motståndskraft och vikten av att lyfta varandra. Med utgångspunkt i sin egen livshistoria visar han hur vi tillsammans kan möta utmaningar, bygga tillit och stärka varandra – både i arbetslivet och vardagen.

STRONG 2025 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



LAILA BAGGE

ATT VÅGA MISSLYCKAS

Lailas resa dit hon är idag, om hennes entreprenörskap och att just våga misslyckas. Laila Bagge är låtskrivare, sångerska, manager, entreprenör samt en av radioprofilerna i RIX MORGONZOO. En person som ofta syns i pressens kändissidor, bland annat efter att ha deltagit i Let's Dance samt i juryn för Idol i TV4.



TONY ANDERSSON & MAGNUS HEDMAN

16 WEEKS OF HELL EN FRAMGÅNGSSAGA

Föreläsningen handlar om hur 16WOH startade, vad det bygger på och vad 16WOH står för när det kommer till kost, träning och coaching

Tony Andersson startade 16WOH år 2017 och har innan dess arbetat som fotbollstränare strax under elitfotbollen i mer än 20 år. Under hösten 2023 gjorde han en snabb comeback som tränare för AFC Eskilstuna i herrarnas Superettan.

Magnus Hedman, från fotbollsstjärna till livscoach, är en av Sveriges mest meriterade fotbollsmålvakter, med en karriär som sträcker sig från spel i allsvenskan med AIK till internationella framgångar i Premier League och landslaget. Han var en nyckelspelare i Sveriges framgångsrika VM- och EM-trupper under slutet av 1990-talet och början av 2000-talet.

Men livet efter fotbollen blev en resa med både motgångar och lärdomar. Magnus har varit öppen med sina personliga utmaningar och den tuffa vägen tillbaka. Idag använder han sina erfarenheter för att inspirera och hjälpa andra som föreläsare och livscoach. Med en stark och ärlig berättelse om prestation, press, fall och återuppbyggnad ger han insikter om mental hälsa, motivation och vikten av att hitta sin egen väg i livet. Välkommen att lyssna på Magnus Hedman – en berättelse om både framgång och lärdomar utanför planen.

