

UTBILDNINGSKALENDER

GRUPPTRÄNINGSinSTRUKTÖR

Powered by Nordic Wellness Educationteam

GRUNDUTBILDNINGAR - HÖSTEN 2025

Våra grundutbildningar genomförs mellan kl 09:00-17:00

AUGUSTI

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
16-17	JUNIOR GYMPA	JÖNKÖPING	CITY
23-24	BASE CORE	ONLINE	ONLINE
30-31	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG	ALMEDAL
30-31	JUNIOR DANCE	JÖNKÖPING	CITY
30-31	SENIORTRÄNING	MALMÖ	MALMÖ C

SEPTEMBER

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
6-7	FRED'S BOOTCAMP	GÖTEBORG	LINDHOLMEN
6-7	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	STOCKHOLM	DROTTNINGGATAN
13	MAMA MOVE	ONLINE	ONLINE
13	DANCE INTERVAL	GÖTEBORG	CENTRALEN
13-14	FUNCTIONAL POWER	JÖNKÖPING	CITY
13-14	HIIT	ONLINE	ONLINE
14	RÖRLIGHETSTRÄNING	ONLINE	ONLINE
20-21	CYKEL GRUND	STOCKHOLM	LINDHAGEN
20-21	BOOTYMOVE	HALMSTAD	SANNARP
20-21	RUN & LIFT	STOCKHOLM	SKÖNDAL
27-28	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	VÄXJÖ	VÄXJÖ CITY
27-28	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	MALMÖ	MALMÖ C
27-28	SENIORTRÄNING	GÖTEBORG	ALMEDAL

NORDICWELLNESS

UTBILDNINGSKALENDER

GRUPPTRÄNINGSSINSTRUKTÖR

Powered by Nordic Wellness Educationteam

GRUNDUTBILDNINGAR - HÖSTEN 2025

Våra grundutbildningar genomförs mellan kl 09:00-17:00

OKTOBER

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
11-12	FRED'S BOOTCAMP	STOCKHOLM	PORT 73
11-12	STEP UP	GÖTEBORG	CENTRALEN
11-12	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	STOCKHOLM	DROTTNINGGATAN
11-12	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG	LINDHOLMEN
11-12	BOOTYMOVE	GÖTEBORG	ALMEDAL
11-12	FUNCTIONAL POWER	STOCKHOLM	LINDHAGEN
18	DANCE INTERVAL	STOCKHOLM	KTH
18-19	CYKEL GRUND	GÖTEBORG	FRÖLUNDA KONTRABAS
18-19	YOGA GRUND	GÖTEBORG	CENTRALEN
18-19	RUN & LIFT	MALMÖ	BALTAZARSGATAN
25-26	FUNCTIONAL POWER	MALMÖ	MALMÖ C
25-26	HIIT	STOCKHOLM	LINDHAGEN
25-26	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	JÖNKÖPING	CITY
25-26	YOGA GRUND	STOCKHOLM	KTH

NOVEMBER

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
1-2	FRED'S BOOTCAMP	JÖNKÖPING	CITY
8-9	HIIT	GÖTEBORG	CENTRALEN
8-9	PULBASERAD TRÄNING	STOCKHOLM	LINDHAGEN
8-9	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	HELSINGBORG	RAMLÖSA
8-9	STEP UP	STOCKHOLM	KTH
8-9	RUN & LIFT	JÖNKÖPING	CITY
15	DANCE INTERVAL	MALMÖ	MALMÖ C
15-16	FUNCTIONAL POWER	GÖTEBORG	LINDHOLMEN
15-16	AWARNESS YOGA	STOCKHOLM	KTH
15-16	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	GÖTEBORG	ALMEDAL
15-16	SENIORTRÄNING	STOCKHOLM	LINDHAGEN
22-23	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	STOCKHOLM	DROTTNINGGATAN
22-23	RUN & LIFT	GÖTEBORG	BACKAPLAN
29	RÖRLIGHETSTRÄNING	ONLINE	ONLINE
29-30	BOOTYMOVE	JÖNKÖPING	ATLANTIS
29-30	YOGA GRUND	ONLINE	ONLINE

NORDICWELLNESS

UTBILDNINGSKALENDER

GRUPPTRÄNINGSSINSTRUKTÖR

Powered by Nordic Wellness Educationteam

GRUNDUTBILDNINGAR - HÖSTEN 2025

Våra grundutbildningar genomförs mellan kl 09:00-17:00

DECEMBER

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
6-7	PULSBASERAD TRÄNING	GÖTEBORG	BACKAPLAN
6-7	BOOTY MOVE	STOCKHOLM	KTH
6-7	YIN YOGA GRUND	ONLINE	ONLINE
6-7	STEP UP	MALMÖ	MALMÖ C
6-7	JUNIOR GYMPA	GÖTEBORG	ALMEDAL
6-7	JUNIOR DANCE	STOCKHOLM	LINDHAGEN
13-14	FUNCTIONAL POWER	ÖREBRO	ARENA
13-14	CROSSCAGE/CROSSCHALLENGE	HALMSTAD	SANNARP
13-14	JUNIOR GYMPA	STOCKHOLM	LINDHAGEN
13-14	JUNIOR DANCE	MALMÖ	MALMÖ C
20-21	JUNIOR DANCE	GÖTEBORG	CENTRALEN

NORDICWELLNESS

UTBILDNINGSKALENDER

GRUPPTRÄNINGSinSTRUKTÖR

Powered by Nordic Wellness Educationteam

PÅBYGGNADSUTBILDNINGAR - HÖSTEN 2025

Våra påbyggnadsutbildningar genomförs mellan kl. 09:00-17:00 om inget annat anges. För att kunna gå dessa utbildningar behöver du som instruktör ha gått Nordic Wellness eller motsvarande grundutbildning i Yoga.

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
6 SEPTEMBER	YOGALATES	GÖTEBORG	CENTRALEN
27 SEPTEMBER	YIN YOGA	GÖTEBORG	CENTRALEN
28 SEPTEMBER	YOGA REST	GÖTEBORG	CENTRALEN
29 SEPTEMBER	SENIOR YOGA	ONLINE	ONLINE (17:00-21:00)
22 NOVEMBER	YOGALATES	STOCKHOLM	KTH
23 NOVEMBER	SENIOR YOGA	STOCKHOLM	KTH (09:00-13:00)

LEVEL UP UTBILDNINGAR - HÖSTEN 2025

Våra fördjupningsutbildningar genomförs mellan kl. 09:00-17:00.

En fördjupningsutbildning för dig som vill utvecklas och ta ditt instruerande till nästa nivå. För att kunna gå dessa utbildningar behöver du som instruktör ha gått en grundutbildning i konceptet.

DATUM	KONCEPT	STAD	KLUBB
30-31 AUGUSTI	YOGA LEVEL UP	STOCKHOLM	KTH
13 - 14 SEPTEMBER	YOGA LEVEL UP	GÖTEBORG	ALMEDAL
25-26 OKTOBER	YOGA LEVEL UP	MALMÖ	BALTZARSGATAN
22-23 NOVEMBER	CYKEL LEVEL UP	GÖTEBORG	FRÖLUNDA KONTRABAS
13-14 DECEMBER	CYKEL LEVEL UP	STOCKHOLM	LINDHAGEN

NORDICWELLNESS