
TILLSAMMANS FÖR EN
STARKARE ARBETSPLATS
NORDICWELLNESS



Det här är Nordic Wellness

Vår resa började 1997 i en liten källarlokal på Hisingen, där vår pionjär och VD, Magnus Wilhelmsson, lade grunden för en vision – **att skapa en träningsverksamhet som välkomnar alla.** Med mycket passion, hårt arbete och en vilja att utmana normen, formades konceptet som fortfarande är vårt hjärta och driv – att erbjuda träning för alla, oavsett bakgrund eller mål.

Från den lilla källarlokalen på Backaplan, där vi fortfarande har vårt huvudkontor, har vi vuxit till att bli Nordic Wellness – en av **Sveriges mest framgångsrika träningskedja.** Vi har tagit enorma steg sedan starten och är idag Sveriges största gymkedja med över 450 klubbar, från Luleå i norr till Ystad i söder, och fortsätter att göra träning tillgänglig för alla.

Men vi nöjer oss inte här. Vårt mål är att nå 600 klubbar till 2030 och vi är ständigt på väg framåt för att tillgodose våra medlemmars önskemål samt bidra till den svenska folkhälsan. **Hos oss finns något för alla.** Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform på någon av våra klubbar.

Våra ledord tar oss framåt

Nordic Wellness vision är att fortsätta **bidra till den svenska folkhälsan** genom att vara det bästa alternativet inom träning samt fortsätta vara en snabbrörlig och flexibel utmanare.

Tillsammans med våra världsledande leverantörer, licenserade instruktörer och välmeriterade personliga tränare vill vi skapa de absolut **bästa förutsättningarna** för dig och din personal.

Genom våra kärnvärden visar vi våra värderingar och vad vi står för. Glada receptionister, instruktörer samt personliga tränare är grundläggande för att det ska vara inspirerande och roligt att träna hos oss. Lyhördhet och genuin sammanhållning visar vår tro på laget och att vi tillsammans med våra medlemmar kan flytta gränserna och **vara utmanaren på marknaden**.

Tillsammans strävar vi aktivt efter att leva upp till våra ledord: *Fun, Movement, Strong, Together.*









Vägen till framgång

Frisk och aktiv personal: nyckeln till ett framgångsrikt företag

Visste du att personal som rör på sig mår bättre och presterar bättre? Vi hjälper ditt team att komma igång genom att skapa **skräddarsydda lösningar** för just ert företag. I dagens stillasittande arbetsmiljö är det viktigare än någonsin att skapa en aktiv fritid som stärker både hälsa och prestation. Genom att investera i dina anställdas välmående får ditt företag inte bara friskare medarbetare utan också **ett mer engagerat och effektivt team**.

Sammanfattningsvis leder friskare och mer aktiva medarbetare till ett mer produktivt och engagerat team, vilket **gynnar företagets framgång på lång sikt.** Låt oss skapa skräddarsydda lösningar för just ditt företag – och tillsammans bygger vi en starkare och framgångsrikare framtid!



Ökad produktivitet

Hälsosamma anställda har mer energi, bättre fokus och presterar på topp.



Minskad sjukfrånvaro

Regelbunden träning minskar risken för sjukdomar och leder till färre sjukdagar.



Bättre mental hälsa

Fysisk aktivitet minskar stress och förbättrar välmåendet, vilket skapar en mer positiv arbetsmiljö.



Ökat engagemang

Företag som satsar på sina anställdas hälsa får lojala medarbetare och minskar personalomsättningen.



Starkare företagskultur

Gemensam träning stärker sammanhållningen och samarbetet i teamet.

Varför ska ditt företag välja Nordic Wellness som samarbetspartner för friskvård?

Brett utbud för alla medarbetare
Oavsett om dina anställda föredrar styrketräning, gruppträning, kondition eller nya träningsformer, erbjuder vi ett brett och varierat träningsutbud som passar alla nivåer och intressen.

Närhet och tillgänglighet
Med över 450 gym från Luleå i norr till Ystad i söder, har vi gym nära din arbetsplats eller dina anställdas hem. Detta gör det enkelt för hela teamet att hålla sig aktiva och friska.

Stark företagsgemenskap
Vi erbjuder en inkluderande och engagerande miljö där dina anställda kan träna tillsammans och stärka banden. En god gemenskap på gymmet bidrar till en positiv arbetskultur.

Modern utrustning och faciliteter
Våra gym är utrustade med toppmodern träningsteknik och fräscha, funktionella anläggningar, vilket ger dina medarbetare en optimal träningsupplevelse.

Personlig träning och skräddarsydda lösningar
Vi erbjuder företagsanpassade träningsprogram och individuellt stöd för att hjälpa dina medarbetare att nå sina personliga mål och främja deras hälsa på bästa sätt.

Friskvård för hela teamet
Vi ser träning som en långsiktig investering i dina anställdas välmående. Att erbjuda enkel tillgång till träning förbättrar både den fysiska och mentala hälsan, vilket leder till mer produktiva och engagerade medarbetare.

Flexibla medlemskap och förmåner
Vi erbjuder anpassade medlemskap för företag och deras anställda, vilket gör det enkelt och kostnadseffektivt för hela teamet att träna.





Gym och maskinpark

Vi har utrustat våra gym med de senaste redskapen och maskinerna. I våra crosscageburar kan man köra funktionell träning.



Gruppträning i världsklass

Med ett brett utbud, motiverande och inspirerande instruktörer når vi dina mål tillsammans.



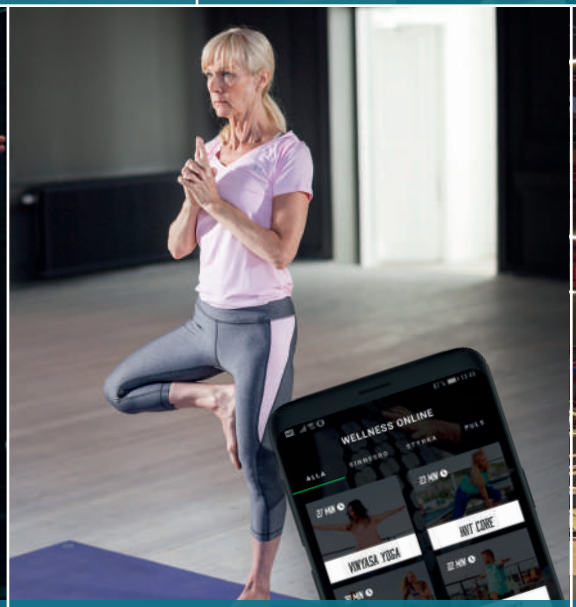
Personliga tränare

Investera i dig själv och din hälsa tillsammans med någon av våra licenserade personlig tränare.



Vi är störst på padel

Moderna banor, högsta kvalitet, generösa öppettider. 20% rabatt på speltimmar som medlem hos oss.



Wellness Online

Streama dina favoritpass var du än befinner dig via TV:n, datorn, plattan eller mobilen (ej Chromecast.)



Grand Fitness premiumkoncept

Exklusiv gymmiljö, gratis InBody-våg, frukost på vardagar och mängder av förmåner. 20-årsgräns.



Wellness for Business

Gruppträning, inspirerande föreläsningar och coaching till anställda.

Säljorganisation 2026



Berna Inceoglu

Key Account Göteborg
berna
@nordicwellness.se



Linus Stridsman

Företagssäljare Göteborg
linus.stridsman
@nordicwellness.se



Kristina Granlund

Företagssäljare Göteborg/Bohuslän
kristina.granlund
@nordicwellness.se



Maria Mathsson

Företagssäljare Uppland
maria.mathsson
@nordicwellness.se



Gabriel Sag

Företagssäljare Östergötland
gabriel.sag
@nordicwellness.se



Ulrika Olofsson

Företagssäljare Stockholm Syd
ulrika.olofsson
@nordicwellness.se



Michael Hassel

Företagssäljare Stockholm Nord
michael.hassel
@nordicwellness.se



Camilla Malmström

Mediasäljare Öst
camilla.malmstrom
@nordicwellness.se



Alexander Nehlin

Företagssäljare Norrland
alexander.nehlin
@nordicwellness.se



Linda Samuelsson

Företagssäljare Närke/Värmland
linda.samuelsson
@nordicwellness.se



Susanne Hansson

Key Account Skåne/Malmö
susanne.hansson
@nordicwellness.se



Johannes Ekberg

Företagssäljare Skåne/Helsingborg/ Halland
johannes.ekberg
@nordicwellness.se



Elin Gustavsson

Företagssäljare Kungsbacka/ Varberg
elin.gustavsson
@nordicwellness.se



Erik Magnusson

Företagssäljare Skåne
erik.magnusson
@nordicwellness.se



Lisa Bonving

Friskvårds- och hälsopedagog
lisa.bonving
@nordicwellness.se



Christian Segevik

Mediasäljare Väst
christian.segevik
@nordicwellness.se



Henrik Fryklund

Sales Manager
henrik.fryklund
@nordicwellness.se

Porträtt kommer inom kort.

Malin Granfeldt

Koordinator Företag Öst
foretag
@nordicwellness.se

Porträtt kommer inom kort.

Simon Tyre

Koordinator Företag Syd
foretag
@nordicwellness.se

Porträtt kommer inom kort.

Lina Gustafsson

Sport & Event Manager
lina.gustafsson
@nordicwellness.se

Porträtt kommer inom kort.

Lena Whitman

Sponsor & Partner Manager
lena.whitman
@nordicwellness.se



David Härstedt

Koordinator Företag Syd
foretag
@nordicwellness.se



Magnus Gustavsson

Head Of Sports Marketing
magnus.gustavsson
@nordicwellness.se



Nathalie Lundqvist

Koordinator Förening
forening
@nordicwellness.se



Stort tack!

Tack för er uppmärksamhet och tveka inte på att höra av er om ni har några frågor eller funderingar. Vi ser fram emot att samarbeta med er för en hälsosam och starkare framtid.

NORDICWELLNESS