

SCHEMA #STRONGTOGETHER2026

PRELIMINÄRT

	STUDIO ROSA	STUDIO GRÖN	STUDIO BLÅ	STUDIO GUL	PLAYGROUND
09.00	08:45-09:30 BODYPUMP® Anthony Oxford, Simon Nilsson Marika Jingblad	09:00-09:30 BOOTYMOVE Ina Forsgren	09:15-10:00 REFORMER PILATES Lenita Gustafsson		
10.00	10:00-10:45 FUNCTIONAL POWER Evelina Eklund Maja Josefsson Johan Petterson Strömer	09:45-10:30 YOGA Mathilda Forsby	10:15-11:00 REFORMER PILATES Lenita Gustafsson	09:30-10:15 INTE EN DANS PÅ ROSOR Tobias Karlsson	10:00-10:45 CROSSCAGE Annie Kjellson
11.00	11:00-11:45 YOGA FUSION NEON LIGHT Emilia Löf Karlsson	10:45-11:30 BODYJAM Sebastian Jaramillo , Billy Magg Niklas Bohlin	11:15-12:00 REFORMER PILATES Lenita Gustafsson	11:00-11:45 NÄR LIVET INTE ÄR SOM FÖRUT Fredrik Reinfeldt	11:00-11:45 CROSSCAGE Karolina Krigsman
12.00	12:00-12:45 DANS Tobias Karlsson Calle Sterner	11:45-12:30 NW SENSATION Vinnaren i Nordic Wellness instruktörstävling Cajsa Forell	12:15-13:00 REFORMER PILATES Lenita Gustafsson	12:00-12:45 VÄGEN TILL ETT SKOTTSÄKERT MINDSET Mårten Nylén	12:00-12:45 CROSSCAGE Jordan Farrell
13.00	13:00-13:45 BODYCOMBAT Anthony Oxford, Adam Wadhwa Sebastian Jaramillo	12:45-13:30 LES MILLS SHAPES Marika Jingblad Niklas Bohlin	13:15-14:00 REFORMER PILATES Maja Josefsson	13:15-14:00 I HUVUDET PÅ EN NORMALSTÖRD Pär Johansson	13:00-13:45 CROSSCAGE Jordan Farrell
14.00	14:00-14:45 FIGHTMOVE Mårten Nylén	13:45-14:30 BODYATTACK Lydia Johansson, Simon Nilsson Billy Magg	14:15-15:00 REFORMER PILATES Maja Josefsson	14:30-15:15 MOD ATT FÖRÄNDRA Ida Kjos	14:00-14:45 CROSSCAGE Camilo Lattof
15.00	15:00-15:45 STEP UP Presentatörer TBA	14:45-15:30 HIIT MANIA Jordan Farrell	15:15-16:00 REFORMER PILATES Maja Josefsson		15:00-15:45 CROSSCAGE Team NW
16.00	16:00-16:45 ZUMBA FITNESS Mikaela Norrman	15:45-16:30 MOBILTY FLOW Mikaela Schönning, Mathilda Forsby, Febe Hindsfors	16:15-17:00 REFORMER PILATES Maja Josefsson	15:45-16:30 MED MÅLET I SIKTE Magdalena Forsberg	16:00-16:45 CROSSCAGE Team NW
17.00					

Med reservation för eventuella ändringar.