



***STÄRK
FÖRETAGET***

NORDICWELLNESS

Om Nordic Wellness

I en källarlokal på Hisingen började vår resa mot att skapa Sveriges snabbast växande gymkedja. Med blod, svett och tårar utformades en vision och ett koncept som vi lever efter än idag – att bygga en träningsverksamhet som är öppen för alla.

Källarlokalen på Backaplan utvecklats till gymkedjan Nordic Wellness, där vi idag även har vårt huvudkontor. Sedan 1997 har vi upprättat över 300 nya klubbar, alla med sina unika egenskaper och medlemmar med högt uppsatta mål.

På Nordic Wellness finns något för alla. Oavsett om du föredrar fria vikter, svettiga gruppträningspass eller att haka på de senaste trenderna, så kan du räkna med att du hittar din träningsform i vårt utbud.

Vårt utbud:

- Gym- och kondition
- Gruppträningspass
- Modern utrustning
- Crosscage
- Fria vikter
- Rehab
- Seniorklubb
- Sol och relax
- Tigern Teo
- Wellness Online
- Generösa öppettider

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Om Nordic Wellness	3
Hållbarhet	4
Nordic Wellness försäljningschef har ordet	5
Gruppträning	6-7
Personlig träning	8
Kroppsammansättning	9
Kontaktuppgifter säljorganisation	10



NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS HÅLLBARHET

”Nordic Wellness är en organisation som ständigt ligger i framkant, utmanar och tar ny mark. Vår hållbarhetsrapport är ett exempel på hur vi vill utmana vår bransch, samt utveckla oss själva att bli än mer hållbara och därmed än mer framgångsrika.

*Som en av Sveriges största friskvårdskedjor anser vi att det är vårt ansvar.
Vi vill inte enbart vara bäst i branschen, utan även vara bäst för branschen.”*

Läs våra hållbarhetsrapporter här: <https://nordicwellness.se/vart-ansvar/hallbarhet/>

NORDIC WELLNESS EN SUNDARE OCH MER HÄLSOSAM PARTNER TILL ERT FÖRETAG

Svensk företagsverksamhet blomstrar som aldrig förr och många företag har en god tillväxt just nu. Vi vet också att det ställs högre krav från ägare och ledning i många företag på att alla anställda skall arbeta i högt tempo och leverera snabba resultat i världsklass. För att leverera och jobba i högt tempo krävs också att man som ägare/företag vårdar sin personal och ser till att alla mår bra rent fysiskt och psykiskt.

Det är statistiskt bevisat att företag som tar en aktiv ställning och främjar aktiv träning och rörelse, skapar gladare och friskare personal samt minskar sin sjukfrånvaro. Vi vet också med oss att många av landets företag som ger sin personal möjlighet till ett bra friskvårdsupplägg och träning på arbetstid levererar ett bättre och snabbare resultat.

Inom Nordic Wellness har vi idag över 300 fantastiska klubbar – från Ystad i söder till Umeå i norr. Vi jobbar med den mest moderna träningsutrustningen samt ett antal tusen välutbildade och duktiga PT- och gruppträningsinstruktörer, vars mål är att skapa en sundare och mer aktiv livsstil.

För att skapa rätt förutsättningar och upplägg för just ert företag har vi ett mycket aktivt och skickligt företagsteam som hjälper er med vägledning, planering och struktur för att skapa de bästa förutsättningarna för just er personal.

Vill du/ni som ägare/företag vara med i utvecklingen och bidra till ett hälsosammare och friskare Sverige samt se till att just er personal levererar resultat i världsklass? Tveka inte att kontakta någon av våra företagssäljare eller klubbar i landet!



***MAGNUS GUSTAVSSON,
SALES MANAGER***

NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS FÖRETAGSPAKET

Samtliga priser gäller upp till 20 pers.



GOOD MORNING

- ✓ Kostföreläsning
- ✓ Morgonyoga
alt gruppträning
- ✓ Frukostpåse ingår



AFTER WORKOUT

- ✓ After workout-pass
gruppträning
- ✓ After workout-kit:
proteindrink och
vattenflaska
- ✓ InBody720 kropps-
sammansättning
eller Tanita



INSPIRATION & GLÄDJE

- ✓ Inspirerande föreläsning
- ✓ Teambuilding/
Gruppövning
- ✓ Cirkel- eller gruppträning
- ✓ Smoothies och bars



ALL IN

- ✓ Motivationsföreläsning
- ✓ Cirkelträningsspass med
teknikövningar
- ✓ InBody 270 kropps-
sammansättning
- ✓ Handduk
- ✓ Vattenflaska

Önskas lunch? Kontakta din företagssäljare för detaljer och prisuppgifter.

Lokala avvikelser kan förekomma

NORDIC WELLNESS GRUPPTRÄNING



GRUPPTRÄNING

inkl lokal och instruktör
Priset gäller för 45-60 min
2500kr per pass.

2500:-

Vid köp av 10 st gruppträningspass
per företag utgår rabatt: 10%

Fakturerings/företag: 30 dagar netto

Pass och dag bokas via respektive företags-
säljare eller via din lokala klubb.



Samtliga priser är exkl. moms.

Exempel på gruppträning

NORDIC WELLNESS PT SMALL GROUP

PT Small Group 1 tillfälle	1 995 kr	
PT Small Group 5 tillfällen	1 795 kr / st	Totalt 8 975 kr
PT Small Group 10 tillfällen	1 595kr / st	Totalt 15 950 kr

Max 8 personer

ERGONOMI & RÖRLIGHET



För företaget som vill ha program helt utformade efter er yrkesgrupp. Passen riktar sig åt att stärka upp och jobba med typiska problemområden för er yrkesgrupp för att förebygga förslitningar och minska risken för skador relaterade till ert arbete.

Rörlighet och funktionalitet framför snabbhet och kraft!

STYRKA



För företaget som vill ha starka medarbetare och behöver coaching i gymmet. Tillsammans med vår PT går ni igenom baslyften, hantlar, kettlebells och gymmets mest användbara maskiner så att ni kan träna på ett bra och säkert sätt.

När tekniken sitter lastar ni på, det är coolt att vara stark!

FLEX



För företaget som vill svettas i cagen ena passet, ha ett lugnare rörlighetspass nästa gång för att tredje gången gå ut i gymmet och köra ett teknikpass med de fria vikterna. Här får ni med en PTs hjälp, möjligheten att gå igenom många typer av träningsformer för att se vad som passar era medarbetare bäst.

Variationerna är oändliga och när ni hittat ert favoritpass, ja då kör ni på det!

NORDIC WELLNESS KROPPSSAMMANSÄTTNING

FYSTEST

Testa din fysiska status hos en personlig tränare! Här tar vi tillsammans reda på din kondition, uthållighet i överkroppen, flexibilitet vikt och kroppssammansättning. Utifrån resultatet kan du tillsammans med en personlig tränare lägga upp en träningsplan som passar för dig. Fystestet tar mellan 30-60 minuter.

395:-

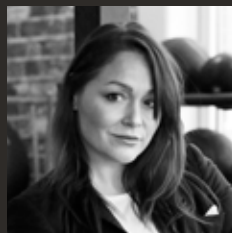
INBODY 270

195:-

En exklusiv och djupgående InBody -analys ger korrekt resultat för total kroppssammansättning. Inbody är utrustad med den teknik som uppnår riktigheten av över 0,98 i korrelation med DEXA, den gyllene standarden för kroppssammansättning analys.

Samtliga priser är inkl. moms.

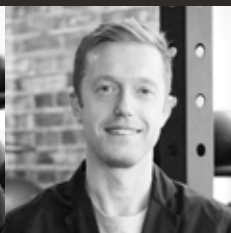
SÄLJORGANISATION *NORDIC WELLNESS 2024*



**BERNA
INCEOGLU**

**Key Account
Göteborg Väst**

berna
@nordicwellness.se



**LINUS
STRIDSMAN**

**Företagssäljare
Göteborg Väst**

linus.stridsman
@nordicwellness.se



**MICHAEL
HASSEL**

**Företagssäljare
Stockholm**

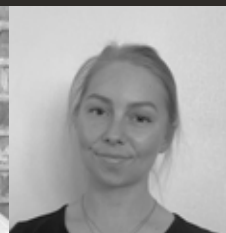
michael.hassel
@nordicwellness.se



**HASSAN
HASSANIN**

**Företagssäljare
Stockholm**

hassan.hassanin
@nordicwellness.se



**NATHALIE
LUNDQVIST**

**Koordinator
Öst/Väst**

foretag
@nordicwellness.se



**KATHE
HELLGREN**

**Företagssäljare
Uppland/Norrland**

kathe.hellgren
@nordicwellness.se



**SUSANNE
HANSSON**

**Key Account
Skåne/Malmö**

susanne.hansson
@nordicwellness.se



**JOHANNES
EKBERG**

**Företagssäljare Skåne-
Helsingborg/Halland**

johannes.ekberg
@nordicwellness.se



**ELIN
GUSTAVSSON**

**Företagssäljare
Kungsbacka**

elin.gustavsson
@nordicwellness.se



**LISA
BONVING**

**Företagssäljare
Småland/Jönköping**

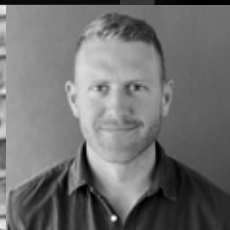
lisa.bonving
@nordicwellness.se



**ERIK
MAGNUSSON**

**Företagssäljare
Skåne**

erik.magnusson
@nordicwellness.se



**STEFAN
KARLSSON**

**Företagssäljare
Växjö/Kalmar/Öland**

stefan.karlsson
@nordicwellness.se



**MALIN
ALMQVIST**

**Koordinator
Syd**

malin.almqvist
@nordicwellness.se

NORDICWELLNESS