

STRONG 2026 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



MÅRTEN NYLÉN

VÄGEN TILL ETT SKOTTSÄKERT MINDSET

Han har framgångsrikt jobbat som livvakt, stuntman, programledare på tv och affärsutvecklare. Vilka faktorer avgör framgång? Vad är viktigast för att skapa starkt och fungerande mindset? Och hur kommer det sig att mängder av superstjärnor som Will Smith, Avicii, 50cent, Daniel Ek och hela 15 världsmästare i sport valt att anlita Mårten Nylen? Nu får vi svaren då vi möter en av världens främsta coacher och talare i världspremiären för hans nya föreläsning, full av smarta tips och hacks varvat med tidigare oberättade historier från ett liv i full action. Säkra din plats nu på denna inspirerande föreläsning!!



PÄR JOHANSSON

I HUVUDET PÅ EN NORMALSTÖRD

En föreläsning som berör och inspirerar. Med värme, humor och skarp insikt bjuder Pär Johansson grundaren Glada Hudik-teatern in till en föreläsning som bryter normer och förändrar perspektiv. Det här är inte bara en föreläsning. Det är en gripande och glädjefylld resa genom medmänsklighet, mod och magiska ögonblick. Pär, eldsjelen som grundade Glada Hudik-teatern tar oss med bakom kulisserna i en värld där olikheter inte bara accepteras – utan hyllas. Ett samhälle blir inte rikare av att vi väljer bort människor, det blir rikare av att vi väljer varandra!



IDA KJOS

MOD ATT FÖRÄNDRA

En energisk och berörande föreläsning om vad som händer när vi vågar kliva utanför det välkända och in i det som ännu inte finns. Om att ta plats i vårt eget liv och att börja leva istället för att överleva. Ida Kjos tar med publiken in i sina egna livsskiften – från juristtoppen till ett moddrivet liv – och ger insikter kring för hur man kan möta förändring med nyfikenhet istället för rädsla. Med berättelser som känns i kroppen, humor, forskning och direkt publikkontakt visar Ida vad mod är och hur det känns. Föreläsningen lämnar ingen oberörd.

STRONG 2026 TOGETHER

POWERED BY NORDICWELLNESS



MAGDALENA FORSBERG

MED MÅLET I SIKTE

Att sätta mål, jobba hårt och verkligen ge allt är en bra start för att ta oss dit vi vill. I slutändan är det ändå oftast i vår hjärna avgörandet sker om vi ska nå vårt mål eller inte. Magdalena berättar om sina erfarenheter av att sätta upp mål och hur hon tagit sig dit hon vill med stor hjälp av sina mentala nycklar.



TOBIAS KARLSSON

INTE ALLTID EN DANS PÅ ROSOR

Inte alltid en dans på rosor är en gripande och samtidigt hoppfull föreläsning med dansaren och koreografen Tobias Karlsson. Med värme, humor och stor öppenhet bjuder Tobias in publiken till sin livsresa – från känslan av utanförskap i skolan och kampen med att dölja vem han egentligen var, till mobbning, skam och upplevelsen av att inte passa in. Genom personliga berättelser och starka insikter visar han hur kärleken till dansen blev hans väg till frihet, mod och självacceptans. Tobias delar med sig av hur han tog sig igenom sina tuffaste år, hur han fann styrkan att stå upp för sig själv och hur han vågade släppa taget om sina drömmar – oavsett hinder

Föreläsningen påminner om allas lika värde, om kraften i att vara sann mot sig själv och om att aldrig ge upp det man verkligen brinner för. Låt dig inspireras av hur Tobias lever sin dröm – och hur du kan börja leva din.



FREDRIK REINFELDT

NÄR LIVET INTE ÄR SOM FÖRUT

Fredrik Reinfeldt talar om förutsättningar för hur vi lever våra liv i en tid av stora teknologiska och medicinska framgångar därtill präglad av utmaningar som följer på stora demografiska förskjutningar. Är vi redo? Har vi ställt om till ett liv där vi lever till att bli 100, jobbar till 75, börjar om vid 50 och fullt ut kommit igång vid 25?

Fredrik Reinfeldt är sedan mer än tio år verksam i näringslivet med ordförandeuppdrag för besöksnäringen och drivmedelsbranschen bland annat. Han är senior rådgivare till den strategiska kommunikationsbyrån Paues Åberg och teamleader för Top Management nätverk för det danska bolaget F5. Han arbetar med stadsutveckling och aktivering av offentliga ytor inom ramen för Centrum för AMP. Fredrik Reinfeldt har tidigare varit verksam som rådgivare åt större banker och private equity bolag. Han har en lång erfarenhet från politiken med elva år som partiordförande för Moderaterna och åtta år som statsminister.